

# コラムでスタディ!

「在宅医療・介護連携事業推進協議会」では、住みやすい地域づくりを目指して活動を進めています。



## 「病気や介護に関する相談は、医療ソーシャルワーカーへ」

鏡野町国民健康病院 相談員(医療ソーシャルワーカー) 片岡 栄利子

皆さんは「医療ソーシャルワーカー」や病院など医療機関の「相談員」の方とお話をしたことがありますか?そもそも、その人は何をされる人?と思われる方のほうが多いかもしれません。今回はそんな「医療ソーシャルワーカー」の仕事や役割、どんな時にかわつてもらうと良いかを知って、活用してください。

医療ソーシャルワーカーの仕事内容は「相談援助」です。相談者の話を聞いて、困っていることについて一緒に考えて解決策をとる手伝いをします。大事なものは、医療ソーシャルワーカーや相談員ではなく相談者自身が解決方法を決めるという事です。医療ソーシャルワーカーや相談者は、絡み合った事柄を整理し、問題解決の糸口を一緒に見つける手伝いをし、「こうしたい」という相談者の想いを実現するために手段をいくつか考えます。そして、その手段の中から相談者が「これをしてみよう」と決めて

行動に移せるよう、傍らに寄り添ったり、遠くから見守ったりします。具体的な相談内容や支援内容としては、介護保険などの高齢者福祉や、身体障がい者手帳などの障がい者福祉の制度説明・申請手続きの支援、入院患者さんの退院後の生活や環境整備、転院などの相談・支援等を行います。

**医療ソーシャルワーカーへの相談は無料です。そして、不必要に情報を漏らすことはありません。**入院設備を持っている医療機関には、医療ソーシャルワーカーが1人以上配置されていることがほとんどですので病院の受付でおたずねください。病気や怪我・障がいにつながる悩み事や介護について困っている事は、医療ソーシャルワーカーへ相談してみてください。抱えられている悩みが少しでも軽くなるよう一緒に考えます。

お問い合わせ先 鏡野町保健福祉課 介護保険係 電話(0868)54-2986 FAX(0868)54-2891

## 第17回 岡山県障害者スポーツ大会「輝いてキラリンピック」(個人競技)のご案内

障害のある方が競技等を通じ、スポーツの楽しさを体験するとともに、県民の障害に対する正しい理解と認識を深め、障害のある方の社会参加を促進することを目的として開催されます。

**【参加資格】**平成29年4月1日現在で、13歳以上の身体、知的、精神に障害のある方で岡山県内に住所を有する方。

**【競技種目及び開催予定日等】**

競技名	対象	開催期日	会場
陸上競技	身体・知的	5月14日(日)	岡山県陸上競技場(シティライトスタジアム)
水泳	身体・知的	4月30日(日)	倉敷市児島地区公園水泳場(児島マリナプール)
アーチェリー	身体	5月21日(日)	岡山市総合文化体育館弓道場
卓球	身体・知的・精神 <sup>*1</sup>	5月27日(土)	岡山県体育館(ジップアリーナ岡山)
フライングディスク	身体・知的・精神 <sup>*2</sup>	4月29日(土)	岡山ドーム
ボウリング	知的	5月28日(日)	サンフラワーボウル

※障害の内容や年齢等により参加できる競技が異なります。  
※1 (一社)岡山県精神保健福祉協会の推薦がある場合のみです。  
※2 オープン参加で、詳しくは下記の記事をご参照ください。

**【申込期限】**平成29年1月25日(水) **【申込・お問い合わせ先】**鏡野町保健福祉課 電話(0868)54-2986 FAX(0868)54-2891

### ★フライングディスク(精神)オープン参加について

オープン参加という形で、精神障害者の方のフライングディスク競技が実施されます。

**【参加資格】**上記、スポーツ大会の参加資格に加え、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた方。あるいは自立支援医療(精神通院)受給者証を所持している方。

**【申込期限】**平成29年1月25日(水)

※選手の氏名、写真、映像がテレビ、新聞、ホームページ等で報道されることがあります。また大会プログラムには、障害区分、氏名等掲載されますのでご了承の上、お申し込みください。

申込・お問い合わせ先 保健指導推進センター 電話(0868)54-2025 FAX(0868)54-2891