

くらしの 情報 12月

相談窓口

総合相談(心配ごと・
人権・行政相談)

▼日時 12月7日(水)
午前10時～午後3時

▼場所

奥津振興センター
上齋原コミュニティセンター
富総合福祉センター
お問い合わせ先

奥津振興センター

電話(0868)522211

上齋原振興センター

電話(0868)442111

富振興センター

電話(0867)572111

行政相談

▼日時 12月13日(火)

午前10時～午後3時

▼場所 鏡野町中央公民館

▼お問い合わせ先

鏡野町保健福祉課

電話(0868)5412986

一人で悩んでいませんか
悩みごと無料相談

「ライフサポートセンター
つやま」は、地域の皆さんの
生活支援を目的として、(社)岡
山県労働者福祉協議会が行っ
ている相談事業です。

お気軽にご相談ください。

▼相談日 月・水・金

午前10時～午後5時

▼相談内容 労働、福祉、債
務、法律、生活相談など

※なお、裁判や実務依頼などの
場合は、費用が必要です。

▼連絡先

ライフサポートセンターつやま

津山市山下92-1

津山圏域雇用労働センター内

電話(0868)352433

役場の電話番号

鏡野町役場 本庁舎(総務課)

☎0868-54-2111

総合政策室 ☎0868-54-2983

くらし安全課 ☎0868-54-2780

危機管理室 ☎0868-54-2621

まちづくり課 ☎0868-54-2982

包括支援センター ☎0868-54-2984

住民税務課 ☎0868-54-2985

保健指導推進センター ☎0868-54-2025

保健福祉課 ☎0868-54-2986

産業観光課 ☎0868-54-2987

建設課 ☎0868-54-2989

上下水道課 ☎0868-54-0001

出納室 ☎0868-54-2921

議会事務局 ☎0868-54-2926

奥津振興センター ☎0868-52-2211

鏡野町有線テレビ ☎0868-52-2213

上齋原振興センター ☎0868-44-2111

富振興センター ☎0867-57-2111

学校教育課 ☎0868-54-7799

ベスタロッツ館 ☎0868-54-7733

鏡野町立図書館 ☎0868-54-7700

文化スポーツセンター ☎0868-54-3811

中央公民館 ☎0868-54-0573

社会福祉協議会 ☎0868-54-1243

鏡野病院 ☎0868-54-0011

かがみの園 ☎0868-54-0235

催し物

第150回 遊歩会ウォー
キング

遊歩会は、健康づくりのた
めに毎月1回ウォーキングを
楽しんでいる自主的な会で
す。皆さんも一緒に歩いてみ
ませんか？

▼12月のコース 津山地域神

楽尾山ウォーキング

全行程 約7.5km

▼日時 12月10日(土)

午前9時～午後1時

▼集合場所 津山地域 中山

神社駐車場

※当日朝7時に警報が発令され
た場合は、中止となります。

▼お問い合わせ先

遊歩会代表 水島

電話(0868)560523

または鏡野町保健福祉課

電話(0868)542025

ノルディックウォーク

鏡野ノルディックウォーク
同好会は、健康づくりのため
に定期的にノルディック
ウォークを楽しんでいます。
12月は夢広場周辺をウォーク
します。

来年1月と2月は行いませ
んの、この機会にぜひノル
ディックウォークを楽しみま
しょう。

▼日時 12月5日(月)

午前9時～正午

▼集合場所 夢広場

▼コース 夢広場～産業団地

等4km～8km程度

▼参加費(会員以外)

一人300円(保険代等)

▼その他 貸ボールがありま

す。荒天の場合は中止しま

す。

▼お問い合わせ先

鏡野ノルディックウォーク

