

育てよう 鏡野のよい子シリーズ



意識すること

「何でできないの?」

こんなことを言われたことはないでしょうか?そして、こう思ったことはないでしょうか?「わかってはいるけど、できんわ。」と・・・

私は、スポーツをする中で、チームメイトからこの言葉を言われたことがあります。ミスをしようとしてする人は誰もいません。しかし、自分なりに一生懸命プレイしていると思ってもそれは、自分の中での自己満足でしかありません。私は、自分に言い訳をして、また同じミスを繰り返していたのです。

ある時、そのチームメイトが私に言ってくれました。

「できないことは、言っていない。できると思っているから(できていたから)言っているよ。」

と、そして、
「今まで言われたことを、思い出してプレイしているの?意識してすることで必ずプレイは変わるから。」と教えてくれました。私はその時、

ハッとしました。「『意識』する?」その言葉を聞いてから、二つのプレイを丁寧に意識してやると、できなかったことが、できるようになってきました。

また、スポーツだけでなく、他のことに置き換えても「意識する」とことで、いろいろな結果が違ってくるのではないのでしょうか。「そんなのできん。」という言葉をよく耳にしますが、初めから上手いくことなんてありません。どうやればできるようになるか考え、いろいろな方からいただいたありがたい言葉を「意識」して取り組んでいくことで、新しい気づきや自分の成長につながっていくのです。

そういった言葉に出会ったとしても、「意識」することをしなければ、自分の糧にはならないのです。これから出会うたくさんの人や、言葉を大切に、「意識」してみてもいいでしょうか。ほんの少しのことでも変わることができるのだから。

鏡野町生徒指導推進連絡協議会

鏡野中学校 角南 紀恵

のびのびひろば

♪さつまいもほり♪

富保育園では、毎年地域の方の畑をお借りしてさつまいも掘りを行っています。5月には苗植えをし「おおきな〜れ。」と皆でお祈りをしました。散歩に出かけた時にはさつまいもの生長を見て楽しみにし、日頃からさつまいもの絵本や歌・手遊びに親しんできました。そして、さつまいもほり当日!お家の人と一緒にわくわくしながら土を掘り、見つけた時には「あった〜!」と皆に知らせて大喜び。大きなお芋はなかなか掘り出すのに苦労しましたが、弱音も吐かず最後まで頑張り、子どもたちの笑顔は輝いていました。これからクッキングをしたり大きなお芋の絵を描くのを楽しんでいます。

(富保育園)

つるでつなひきだ〜!!



つるのなわとび
おもしろ〜い



♪やきいもグーチーパー♪



じゃんけん、ぽーん!!

お世話になります!!



おいも
どこにある
のかなー...

こんなに掘れたよ!
皆ではい、チーズ!!



おいも、ほれたよ!!

