

婦人科(子宮頸がん・乳がん)集団検診のお知らせ

～自分の健康を守るため 進んで受けよう 検診を!～

- 検診日と対象地区：9月28日(水) 芳野・小田・郷 (対象地区以外の方も受診できます。)
9月29日(木) 大野・中谷・香南・香北

●会 場：中央公民館

●受付時間：12:30～14:30

検診名	対象者	自己負担金	検査内容
子宮頸がん検診	20歳以上女性	700円	子宮頸部の診察と細胞をとり検査を行います。
乳がん検診	30～39歳女性	300円	医師による視触診を行います。
	40～49歳女性	1,700円	視触診とマンモグラフィ2方向の撮影を併せて行います。
	50歳以上女性	1,200円	視触診とマンモグラフィ1方向の撮影を併せて行います。

*70歳以上(誕生日が昭和22年3月31日以前の方) および生活保護受給の方は無料です。

*検診の無料クーポン券をお持ちの方は、忘れずにご持参ください。

*12月末まで、病院で受ける個別検診も行っています。受けられる病院や料金等、詳しくは「平成28年度鏡野町検(健)診のご案内」をご確認ください。

*マンモグラフィ検査について

マンモグラフィ検査は乳腺の脂肪量が多い方がより見やすく、わかりやすくなります。乳腺の脂肪量は年齢と共に増加します。30歳代では乳腺が発達し脂肪量が少ないため、マンモグラフィでは写りにくく視触診のみとなっています。

30歳代に比べ脂肪量が増える40歳代ではマンモグラフィ撮影は2方向、より見やすくなる50歳代の撮影は1方向となっています。

9月10日から16日は自殺予防週間

大切な人の かけがえのない命を みんなで守るために
～大切なことは「気づく」「聴く」「つなぐ」「見守る」こと～

『あなたができること』『みんなでできること』があります。

気づく

心の不調は本人には気づきにくいもの。いつもと違うと思ったら、声をかけて下さい。

聴く

本人と話す時は、しっかりと相手の話に耳を傾けて下さい。「大変だったね」など言葉かけも大切です。

つなぐ

医療機関や*専門機関を伝えましょう。一人で悩むよりも専門家の力を借りることで、解決につながる可能性が高まります。

見守る

心の悩みはすぐに解決するものではありません。できるだけ自然に、あせらず温かく見守りましょう。

*専門機関：岡山県精神保健福祉センター(メンタルセンター岡山) こころの電話相談(086-201-0828)
美作保健所(0868-23-0163)・鏡野町役場保健指導推進センター(0868-54-2025) など

悲しい出来事を防ぐために、皆様のご理解とご支援をお願いいたします。

また、「岡山いのちの電話」は、悩みをじっくりと聞き、共に考え、その人が再び勇気を持って歩めるように心の支えになります。くるしい…その思い、話してみませんか？

岡山いのちの電話：086-245-4343

『にじゅうよじかんいつでも しみじみ』

24時間いつでもかけられます。
相談は無料。秘密は守られます。

お問い合わせ先：保健福祉課 保健指導推進センター 保健師・栄養士 電話(0868)54-2025