

今年もやります!!

「かがみの健康チャレンジ90日」 参加者募集!! めざせ2000人!!



鏡野町では、日頃から気軽に健康づくりに取り組むきっかけづくりとして、「かがみの健康チャレンジ90日」を行います。自分の取り組みを決めて、90日間チャレンジしてください。

<<<申込期間>>>

7月1日(金)～8月25日(木) (消印有効)

あなたも一緒に、元気はつらつ、健康長寿をめざしましょう!!

詳しくは広報かがみの7月号と一緒にお配りする折り込みチラシをご覧ください。
ぜひご家族、お友達を誘ってチャレンジしましょう。



“健康寿命を延ばす活動の1つ”

今年度も健康づくりポスター・標語を募集します

募集
期間

平成28年8月1日(月)～9月30日(金)
(郵送で応募の場合、当日消印有効)

【作品テーマ】健康づくりに関する内容をテーマとしたもの。

個人・家族・仲間・地域を含めた取り組みを普及する内容とします。

(例) ①栄養・食生活 ②運動 ③休養・こころの健康 ④たばこ
⑤アルコール ⑥歯・お口の健康 ⑦健康診査を受けよう
⑧健康寿命を延ばそう 等

【応募資格】◎鏡野町内在住または鏡野町に通勤の方。

◎個人または家族、仲間などのグループ

【応募方法】**ポスターの部:**四つ切サイズ(380mm×540mm)以上の画用紙等。ポスターのため背面等は色付けしてください。応募数は、個人またはグループ毎に**1組1点まで**。

標語の部:葉書またはA4サイズ用の紙。応募数は個人またはグループ毎に**1組2点まで**。

◎両方とも裏面に、①氏名またはグループ名(ふりがな) ②年齢 ③性別 ④住所
⑤電話番号 ⑥児童、生徒の場合は学校名と学年を記入の上、応募してください。

【その他】*応募作品は、未発表のものに限ります。

*応募者全員に参加賞、優秀作品には賞状と記念品を贈呈します。

*くわしくは、別途チラシ(鏡野町役場保健福祉課・各振興センターにあります)や、町のホームページをご覧ください。

お問い合わせ先：鏡野町役場保健指導推進センター 電話(0868)54-2025・Fax(0868)54-2891