

6月は「鏡野町食育・地産地消月間」 毎月19日は「鏡野町食育・地産地消の日」!

人は一生のうち、約87,600回もの食事をするとされています。

食は誰しものが常に欠かせないものであると同時に、正しい食生活を送るためには、食の知識が必要です。

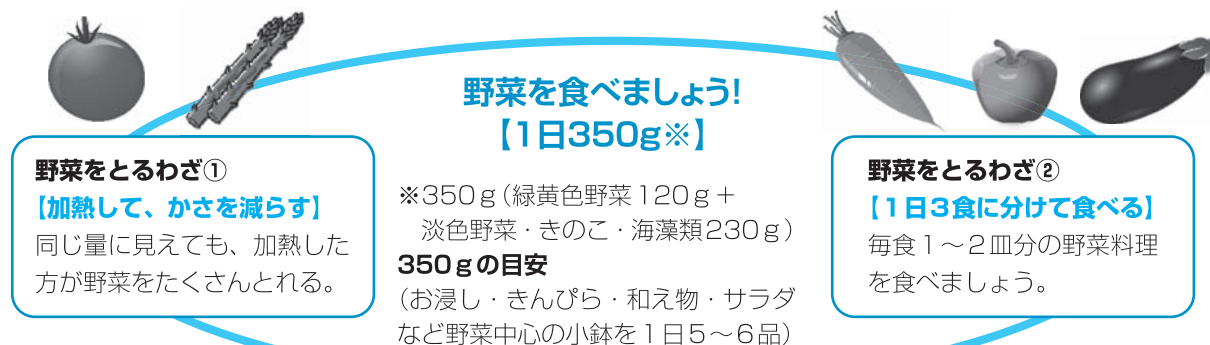
食育とは「食べ物に関する知識」と、「食べ物を選択する力」、「食べ物への感謝の心」などを身につけ、心身の健康や豊かな人間性を育むために教育や取り組みを行うことです。

鏡野町では、6月を「食育・地産地消月間」、毎月19日を「食育・地産地消の日」として食育・地産地消を推進しています。

できることから取り組み、健康づくりへの第一歩を始めましょう!



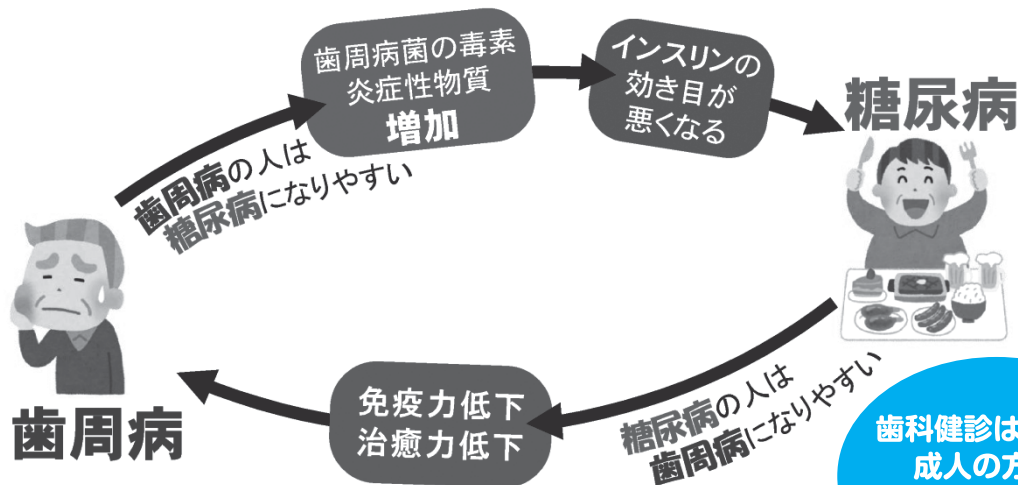
平成27年度鏡野町健康づくりポスター優秀作品



ご存知ですか?

「歯周病の人は、糖尿病になりやすい!!」

「歯周病」と「糖尿病」には、密接な関係があります!



※6、7月住民健診会場(集団健診)で、『歯科健診』も実施しています! 詳しい時間や場所については、「平成28年度検(健)診のご案内」をご覧ください。

歯科健診は無料で、
成人の方なら
どなたでも
受けられます!