

医療機関で受ける婦人科(子宮頸がん・乳がん)検診はお早めに!! ～検診期間は12月末までです～

町の婦人科個別検診が12月末で終了となります。
まだ検診がお済みでない方は、早めの受診をおすすめします。

〈子宮頸がん検診〉

対象者	料 金	検 診 実 施 機 関	
20～69歳	1,800円	津山市	赤堀病院・石井医院・福田産婦人科・光井産婦人科・森岡レディースクリニック・津山中央病院(婦人科)・ESクリニック
70歳以上	無 料	真庭市	落合病院

〈乳がん検診〉

検診内容	対 象 者	料 金	検 診 実 施 機 関	
視触診のみ	30～39歳	800円	津山市	赤堀病院・石井医院・福田産婦人科・光井産婦人科・ESクリニック・津山第一病院・津山中央病院(外科)・ながえ医院・ぬかだ健康クリニック・いちば医院・おおうみクリニック・平井病院・佐良山診療所・勝北診療所・勝北すこやかクリニック・津山ファミリークリニック
			真庭市	落合病院・金田病院・勝山病院・湯原温泉病院
			鏡野町	芳野病院・鏡野町国保病院
視触診+マンモグラフィ2方向	40～49歳	2,500円	津山市	赤堀病院・ESクリニック・津山第一病院・津山中央病院(外科)
視触診+マンモグラフィ1方向	50～69歳	2,300円	真庭市	落合病院・金田病院・勝山病院・湯原温泉病院
	70歳以上	無 料		

- *検診が受けられる曜日、時間は医療機関で異なります。直接ご確認ください。
- *検診は事前予約が必要です。予約時に「鏡野町の個別検診で受きたい」旨をお伝えください。
- *医療機関の窓口で「健康保険証」を提示ください。問診票は医療機関にあります。
- *無料クーポン券をお持ちの方は、健康保険証と共に窓口へお渡しください。

お問い合わせ:保健福祉課 保健指導推進センター 電話(0868)54-2025

禁煙をはじめませんか

喫煙は、がんや循環器疾患、呼吸器疾患、糖尿病、周産期の異常などの原因となり、受動喫煙(他人が吸うたばこの煙を吸わされること)もまた、虚血性心疾患や肺がん、乳幼児の喘息、突然死症候群などの原因となります。

岡山県では、たばこをやめたい方への禁煙相談窓口(たばこクイットライン)を開設しています。電話により、禁煙に向けたアドバイスや禁煙外来を行っている医療機関の情報提供等が受けられます。

相談料は無料(電話通話料は必要)ですので、是非、ご利用ください。

※たばこクイットライン開設病院

- ・津山中央病院 月～金曜日 9時～17時、第1・3・5土曜日 9時～12時
☎(0868)21-8111 (内線3840)
- ・岡山赤十字病院 月～金曜日 9時～12時及び13時～16時
☎(086)222-8396



お問い合わせ:岡山県保健福祉部 健康推進課 健康づくり班 電話(086)226-7328(直通)