

情報 うじの 12月

**一人で悩んでいませんか
悩みごと無料相談**

遊歩会は、健康づくりのため
に毎月1回ウォーキングを楽し
んでいる自主的な会です。皆さん
も一緒に歩いてみませんか?

第138回 遊歩会ウォー キングの開催について

催し物

▼場所 鏡野町中央公民館
▼お問い合わせ先 鏡野町保健福祉課

総合相談
相談窓口

The banner features a stylized house icon with a cross-shaped window in the upper left. To its right is the Japanese phrase '情報のじぶん' (Information for You) in a large, bold font, where 'じぶん' is written in pink. Below this, the month '12月' is displayed in a large, bold, black font inside a circular pattern of pink leaves.

役場の電話番号

鏡野町役場 本庁舎(総務課)
☎0868-54-2111

総合政策室 ☎0868-54-2983
くらし安全課 ☎0868-54-2780
危機管理室 ☎0868-54-2621
まちづくり課 ☎0868-54-2982
包括支援センター ☎0868-54-2984
住民税務課 ☎0868-54-2985
保健指導推進センター ☎0868-54-2025
保健福祉課 ☎0868-54-2986
産業観光課 ☎0868-54-2987
建設課 ☎0868-54-2989
上下水道課 ☎0868-54-0001
出納室 ☎0868-54-2921
議会事務局 ☎0868-54-2926

奥津振興センター ☎0868-52-2211
鏡野町有線テレビ ☎0868-52-2213
上齋原振興センター ☎0868-44-2111
富振興センター ☎0867-57-2111

学校教育課 ☎0868-54-7799
ペスタロッチ館 ☎0868-54-7733
鏡野町立図書館 ☎0868-54-7700
文化スポーツセンター ☎0868-54-3811
中央公民館 ☎0868-54-0573
社会福祉協議会 ☎0868-54-1243
鏡野病院 ☎0868-54-0011
かがみの園 ☎0868-54-0235

鏡野ノルディックウォーキング同好会は、健康づくりのために定期的にノルディックウォークを楽しんでいます。今回も合併10周年年を記念して「富士齋原、奥津、鏡野地区」の4地区の見どころを歩きます。この機会にぜひウォーキングを始めましょう。

鏡野町合併10周年記念 「鏡野4地区を完歩しよう」

相談窓口

援助を目的として、(社)岡山県労働者福祉協議会が行っている相談事業です。

総合相談

▼日 時 12月8日(火)
午前10時～午後3時

▼場 所 鏡野町中央公民館

▼お問い合わせ先
鏡野町保健福祉課

総合相談(心配ごと・人権・行政相談)

▼相談内容
労働、福祉、債務、法律、生活相談など
※なお、裁判や実務依頼などの場合、費用が必要です。

連絡先

ライフサポートセンターつやま
津山市市山下92-1
津山圏域雇用労働センター内
電話(0833)35-2433

お気軽にご相談ください。

▼	12月のコース	鏡野地域真 加部ウォーキング
▼	全行程	7.7 km
▼	日 時	12月12日(土)
▼	午前9時～午前11時半	
▼	集合場所	中央公民館
※	当日朝7時に警報が発令さ れた場合は、中止となりま す。	
▼	お問い合わせ先	
▼	遊歩会代表	水鳥
▼	電話(0868)560523	
▼	または鏡野町保健福祉課	
▼	電話(0868)542025	

日 12月7日(月)
午前9時半～12時

集合場所 鏡野町物産館 夢広場

コース 竹田・布原 5～8km

▼ 参加費(会員以外)
一人100円(保険代等)

▼ その他 貸ボールがあります。
荒天の場合は中止します。

▼ お問い合わせ先
鏡野ノルディックウォーキング同
好会事務局 牧野
電話090-7374-4279

- ▼**受験資格** 18歳以上27歳未満の者
- ▼**受付期間** 行っております
- ▼**試験期日** 年間を通じて受付時にお知らせします
- ▼**合格発表** 合格発表日は試験時にお知らせします
- ▼**制度説明会** 自衛官の各種制度説明会を隨時自衛隊岡山地方協力本部津山出張所にて行なっています

陸・海・空自衛官募集 防衛省

自衛隊岡山地方協力本部津
山出張所
津山市山下9-12セイコウ
ビル3階
電話(0866) 20-10007
E-mail:hqj-akayama@pcmod.gov.jp
(岡山地方協力本部)