

ごみの直接持ち込みについて

★奥津地域・上齋原地域・富地域の皆様へ(北部衛生クリーンセンター管内)

1. 可燃ごみの直接持ち込みについて

家庭からでる可燃ごみ 平成27年12月1日(火)～平成28年3月28日(月)

○毎週金曜日午前9時～午後4時まで ○必ず、指定袋にて出して下さい。

事業所から出る可燃ごみ 平成27年12月1日(火)～平成28年3月28日(月)

○毎週月曜日・金曜日の午前9時から午前11時まで ○必ず、指定袋にて出して下さい。

平成28年4月1日より津山圏域クリーンセンターへ持ち込んでください。

2. 可燃ごみ以外の直接持ち込みについて

○平成28年3月28日(月)まで

○午前9時～午後4時まで(土日、祝祭日を除く)

平成28年4月1日より津山圏域クリーンセンターへ持ち込んでください。

★鏡野地域の皆様へ(津山圏域西部衛生施設組合管内)

1. 可燃ごみの直接持ち込みについて

○平成27年11月13日(金)まで 午前9時～午後3時まで(土日、祝祭日を除く)

○平成27年11月16日(月)～平成28年3月9日(水) 午後1時～午後3時まで

平成28年3月10日より津山圏域クリーンセンターへの持ち込みが可能となります。

2. 可燃ごみ以外の直接持ち込みについて

○平成28年3月9日(水)まで 午後1時～午後3時まで(土日、祝祭日を除く)

平成28年3月10日より津山圏域クリーンセンターへの持ち込みが可能となります。

お問い合わせ先 鏡野町くらし安全課 環境係 電話(0868)54-2780/Fax(0868)54-4823

ノルディック・ウォーク 体験会のご案内

ノルディック・ウォークはポールを使うことで全身の筋肉をたくさん刺激するため、普通のウォーキングよりエネルギー消費量が多く、体力づくりや減量に効果的です。健康づくりの手段として興味をお持ちの方、なかなか運動する機会のない方、是非ノルディック・ウォークを体験してみませんか。

1. 日 時 12月7日(月) 9時～12時

※当日朝8時の時点で荒天の場合は中止とします。

2. 集合同所 鏡野町円宗寺 「夢広場」

3. 定 員 50名(電話又はFAXで保健福祉課にお申込みください)

4. 参加費 無料

5. 用 具 ノルディック・ウォークポール(ジュニア用5組)は主催者が用意します。

6. 内 容 簡単な講習の後、実際に3km・6kmに分かれてウォーキング

7. 持 参 品 ウォーキングができる服装、手袋、運動靴、カップ(小雨での歩行のため)

8. 指 導 者 全日本ノルディックウォーク連盟公認インストラクター 8～10名

9. その他 参加者全員に水分補給のペットボトルドリンクをお配りします。

●参加申込み・お問い合わせ先

鏡野町保健福祉課(担当…木村)

電 話 (0868)54-2986

FAX (0868)54-2891

