

「かがみの健康チャレンジ90日」 参加者を募集しています!!



鏡野町では、町民のみなさんが、元気で生きいきと生活できることをめざして、日頃から気軽に健康づくりに取り組むきっかけづくりとして、「かがみの健康チャレンジ90日」を行います。自分の取り組みを決めて、90日間チャレンジしてください。

申込期間
8月1日(土)～8月31日(月) (消印有効)

**あなたも一緒に、元気はつらつ、
健康長寿をめざしましょう!!**

詳しくは広報かがみの8月号と一緒にお配りする案内チラシをご覧ください。ぜひご家族、お友達を誘ってチャレンジしてみましょう。

第2次 健康かがみの21 『健康づくりポスター&標語』募集♪

応募者全員に
参加賞!

優秀作品には、賞状・記念品の贈呈、そして今後の様々な健康づくり啓発事業に活用させていただきます。

作品テーマ 健康づくりに関する食事・運動・こころの健康など、8分野の健康づくりをテーマとしたもの。個人・家族・仲間・地域を含めた取り組みを普及する内容とします。

- | | | | |
|---------|----------|------------|-----------|
| ①栄養・食生活 | ②運動をしよう | ③休養・こころの健康 | ④たばこ |
| ⑤アルコール | ⑥歯・お口の健康 | ⑦健康診査を受けよう | ⑧地域とのふれあい |

応募資格 ◎鏡野町内在住または鏡野町に通勤の方、どなたでも応募できます。
◎個人または家族、仲間などのグループ

応募方法 ★**ポスターの部**: 四つ切サイズ(380mm×540mm)以上の画用紙等。ポスターのため背面等は色付けしてください。応募数は、個人またはグループ毎に**1組1点**。
★**標語の部**: 葉書またはA4サイズの用紙。応募数は個人またはグループ毎に**1組2点**まで。
両方とも裏面に、①氏名またはグループ名(ふりがな)、②年齢、③性別、④住所、⑤電話番号、⑥児童、生徒の場合は学校名と学年を記入の上、応募してください。

応募締切 **9月30日(水)** (郵送で応募の場合、当日消印有効)

その他 *応募作品は、未発表のものに限ります。
*くわしくは、別途チラシ(鏡野町役場・各振興センター等にあり)または、町のホームページをご覧ください。

主催 鏡野町・鏡野町健康づくり推進協議会



▲平成26年度優秀作品

応募先・問い合わせ先 〒708-0392 鏡野町役場 保健福祉課 保健指導推進センター
電話(0868)54-2025 FAX(0868)54-2891 E-mail:hoken@town.kagamino.lg.jp