

11月8日は「いい歯の日」

「よい歯、よい口、よい体 健康の原点は歯と口にあり」

噛む、飲む、味わう、話す、歌うなど、歯や口の役割は豊かに生きるための原点といわれています。

むし歯や歯周病で歯を失い、全身の健康に影響を与えていることもあります。

※歯と口も、全身の健診と同様に、定期的に「歯科健診」を受けることをおすすめします！

平成26年度
ハチマルニイマル

おめでとうございます！

「8020いい歯達成者表彰」を行いました！



鏡野町では、健康づくりや介護予防に向け、「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう！」という活動をすすめています。

その活動の1つに『8020いい歯達成者表彰』を行っています。

今年度は、町内で17名の方を表彰させていただき、各敬老会の会場で代表の方々へ町長より表彰状が手渡されました。



受賞された方々は、「定期的に歯医者さんに行っています。」「朝晩は必ず歯を磨いています。」と、笑顔で元気に話してくださいました。



夜間の急な子どもの病気・・・

子どもの急な病気に困ったら、まず

小児救急電話相談

8 0 0 0

ど・・・どうしよう!!

相談
時間

平日 19:00～翌朝8:00
土日祝 18:00～翌朝8:00
(年末年始)

または、☎086-272-9939

症状に応じたアドバイスが受けられます。

岡山県・岡山県医師会