

冬に
流行

ノロウイルスにご注意を!

毎年、11月頃から翌年の4月にかけて、ノロウイルスを原因とする嘔吐・下痢が流行します。特に多くの人が集団生活を送っている施設(保育園・幼稚園・小学校、高齢者施設など)では、人から人に感染し、爆発的に流行することがあります。

人から人への感染力はきわめて強力です。流行しないように、ノロウイルス感染の予防を日頃から実践しましょう。

その1 食品からの感染を防ぐ!

- ・加熱して食べる食材は、85℃で1分以上の加熱が必要です。食材の中心部までしっかり火を通しましょう。
- ・調理器具や調理台は、消毒して、いつも清潔にし、まな板・包丁・ふきんなどは、使用后すぐに洗いましょう。(特に、貝類を調理した器具は、すぐに熱湯消毒することが望ましい。)
- ・食事を配膳する際にも手洗いをしましょう。

その2 しっかり手洗い!

- ・ノロウイルス感染予防の基本は「手洗い」です。
- ・帰宅時、食事前、トイレの後、調理前後は手洗いをしましょう。
- ・手を洗う時は、石けんを使って、肘から指先までしっかり洗い、流しましょう。



その3 人からの感染を防ぐ!

- ・家庭内や集団生活でノロウイルスが発生した場合、感染した人の便や嘔吐物に大量にノロウイルスが含まれています。
- ・処理する場合は、マスク・手袋をしっかりと着用し、雑巾で嘔吐物をしっかりとふき取ってください。雑巾は密閉して捨ててください。
- ・その後、薄めた塩素系消毒剤で嘔吐物のあった所を中心に広めに消毒してください。

12月1日は「世界エイズデー」

●エイズとは?

HIV(ヒト免疫不全ウイルス)というウイルスに感染することにより、免疫機能(病気等を防ぐ力)が破壊される病気です。

HIVに感染しても、すぐにエイズを発症するわけではなく、無症状の潜伏期間が数年程度続くうちに免疫機能が徐々に低下し、色々な感染症にかかりやすくなります。このような状態がエイズです。

平成24年度の岡山県状況

新規エイズ患者4名、HIV感染者11名です。

●早期発見・早期治療

エイズを完全に治す薬はまだありません。しかしエイズを発症する前にHIVウイルスの感染を調べる検査により感染を発見することができ、適切な治療をすることでエイズを発症することなく、定期的な治療で普通の生活を送ることができます。

無料で相談・検査を受けることができます!

【場所】美作保健所(津山市椿高下114)

【日時】毎月第1・3木曜日 9時~11時 予約制です。

第3木曜日は迅速検査

(1時間後に検査結果をお知らせすることができます。)

※12月5日(木)エイズ夜間検査

16:00~18:30 予約制(迅速検査もあります。)

【相談】予約・問い合わせは

エイズホットライン 0868-23-9949