



12月の図書館行事

ブックスタート

3、4ヶ月健診を受診されるお子様が対象です。
健診時にブックスタート会場へ来られなかった場合は、図書館でもお渡しできますので、健診日より3年以内にお申し出ください。

17日(火)

場所：鏡野町中央公民館

時間：午後1時～

知恵袋

キッチン掃除

大掃除の季節がやってきました。キッチン掃除の知恵袋です。

◎レモンの皮をチンするだけ!

電子レンジの中の汚れを落とすには、耐熱容器に水を入れ、ラップなしで2～3分加熱。蒸気で湿らせておくと、かたくしぼったふきんで拭くだけで簡単に落ちます。

レモンやオレンジの皮を耐熱皿にのせ、1分加熱すると、香り成分が蒸気とともに行き渡り、電子レンジの中のおい消しもできます。

◎りんごの皮を煮立てれば、お銅の黒ずみがきれいに。

りんごに含まれる酸には、汚れや黒ずみを分解する働きがあります。鍋にりんごの皮1個分と水を八分目まで入れ、煮立てるだけ。あとはクレンザーなどで軽くこすれば、ゴシゴシなくても落とせるそうです。

(おばあちゃんの知恵なるほどアイデア800 主婦の友社発行 より)

今月のおすすめ本



万葉歌とめぐる
野歩き植物ガイド 秋～冬
山田 隆彦・山津 京子/著 太郎次郎社エディタス

万葉集に詠まれた植物を、秀歌とともにご紹介。秋～冬に見頃(花・果実・紅葉)を迎える万葉植物33種と、それらと関わり深い身近な植物153種を掲載しています。



こうして作れば医者はいらない
若杉ばあちゃんの台所
若杉 友子/著 祥伝社

本当にからだにいい食事を作るのは、難しいことではありません。食養研究の第一人者が、日本人の昔ながらの知恵と料理を、簡単でおいしいレシピで紹介します。



へんしんデパート
だれがいちばんにうかな?
たかてら かよ/文・浅沼 とおる/絵
ひかりのくに

今日は家族みなでお買い物。へんしんデパートで、おしゃれにへんしん! 化粧にメガネ、かつら、つけひげ、スカート…。だれが一番にうかな?



動物と話せる少女リリアーネ
動物園は大さわぎ!
タニヤ・シュテプナー/著・中村 智子/訳 学研教育出版

リリアーネの秘密、それは動物と話せること。でもそのせいでいじめられ、転校をくりかえしていました。今度の学校で仲良くなった少年イザヤも何かの秘密を抱えているようで…。

読書の扉



心も、お腹もあつたくなる本のご紹介。

「すてきなプレゼント」(またのあつこ/作・絵) どんなプレゼントが欲しいかな? ふしぎな木には思ったとおりのプレゼントが実るのです。「うどんドンドコ」(山崎 克己/作) よなかにあらわれたうどんかいじんには、うどんドンドコ、注文がいっぱい入って、てんてこ舞い。あつあつのうどんはいかが?

おばあさんがつくってくれた「おだんごスープ」(角野 栄子/文・市川 里美/絵) を思い出しながら、おじいさんがスープを作っています。そっくりにできあがった時には、スープを飲みたいお客さんがたくさん集まっていた。

絵本を読んで、本当に作ってみたくなったら、「絵本の中の

幸せスープレシピ」(東条 真千子/著) をどうぞ。

「貝だくさんのあったか鍋73レシピ」(成美堂出版/編) もおすすめです。

～図書館ではカバンをロッカーに入れましょう～

12月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

開館時間 10:00～18:00

※年始は、1月6日(月)から開館します。