

健康かがみの

笑顔輝く😊すこやかセミナー

話題のタニタが鏡野町にやってくる!!

鏡野町では、今話題のタニタの社員食堂による健康セミナーを開催します。

毎日欠かさず食べる食事だからこそ、美味しく健康的に食べるコツについて一緒に学んでみませんか？



＊日時：平成25年11月17日(日)

12:00～タニタの体組成測定(先着20名様)

目からウロコ!!食事カロリ削減のコツ
野菜たっぷり健康スープの試食

13:30～講演「タニタの社員食堂健康セミナー」

＊場所：鏡野町中央公民館

＊対象者：鏡野町にお住まいの方

＊定員：150名様(定員になり次第締め切ります)

＊参加費：無料

＊申込み：チラシの申込書に必要事項を記入して保健福祉課または各振興センターにお申し込み下さい。
聴講券をお渡しします。

お問い合わせ先

鏡野町保健福祉課 保健指導推進センター
(08668)54-20215

参加者
募集中!!

共同作業所「ふきのぶた」の案内

わたしたちといっしょに
作業やイベントを楽しみませんか？

私たち共同作業所ふきのぶたでは、心の悩みや心の不調のある方、また社会参加の苦手な方が、作業や参加者同士のふれあいを通じて、社会参加の第一歩をめざしています。

作業は家庭的な雰囲気、和気あいあいに行っています。その他、毎月いろいろな交流イベントもあります。関心のある方は、お気軽にお立ち寄りください。

【場所】介護予防センター 鏡野町古川439-10
(鏡野地域福祉センター敷地内)

【開所日】週3回(火・木・金) 10:00～15:00

【作業】さしこの花ふきん作り・牛乳パック楽々いす作り
さわり織り・フルーツキャップ内職など

【行事】調理実習・おはなし会・そば打ち
クリスマス&忘年会・バザーなど

にこにこバザー開催!!

日時：11月22日(金) 10時～13時
会場：介護予防センター

ぜひお越しください



お問い合わせ先

＊共同作業所ふきのぶた(火・木・金)
(08668)54-1132
＊鏡野町保健福祉課 保健指導推進センター
(08668)54-20215