



● P02特集

「ノルディック・ウォーク」のすすめ

● P08

平成26年度の入園児募集(保育園・幼稚園・認定こども園)

● P14

鏡野万葉のみち青少年文芸選奨・
香々美川文芸選奨



みまきかのくに
美作国建国1300年

10月16日(水)、「第1回ノルディック・ウォークで健康づくり体験教室」が開催されました。年齢に関係なく誰でも気軽に運動できるノルディック・ウォークを始めてみませんか。(2頁に関連記事)