



## 季節性インフルエンザ予防接種・接種費用一部助成のお知らせ

冬に流行するインフルエンザにかからないためには、予防接種が効果的です。  
流行する前に接種することをおすすめします。

◎実施期間 平成25年10月～平成26年1月

	高齢者	6ヶ月～中学生
対象者	*65歳以上の方 *60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の周りの日常生活が極度に制限される程度の障害を有する者、及び、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する者。(対象になるかどうかは、主治医の判断によります)	生後6ヶ月～中学生に相当する年齢の方
接種回数	1回	13歳未満・・・2回 13歳以上・・・1回
接種料金	3,600円	医療機関によって異なります
町内接種医療機関	武田医院、藤本診療所、三村医院、山田医院、芳野病院、鏡野病院、上齋原診療所、富診療所 ※奥津診療所（高校生以上の方のみ）	
町助成金額	1,800円を助成	1回につき3,600円を上限に助成
自己負担金、助成手続き等について	<町内の医療機関で接種する場合> 自己負担金1,800円を医療機関窓口にお支払いください。 <県内の医療機関で接種する場合> 町助成金額1,800円を除いた金額を医療機関窓口にお支払いください。 <県外医療機関で接種する場合> 助成申請の手続きが必要です。 必ず接種前に保健師にご連絡ください。	<町内の医療機関で接種する場合> 自己負担金はありません。 <町外・県外医療機関で接種する場合> 助成申請の手続きが必要になります。 必ず接種前に保健師にご連絡ください。

※上記対象者以外の方も全額自己負担で接種を受けることができます。  
予約が必要な場合があります。事前に医療機関にご確認ください。

10月は  
ノーマディア  
強化月間



早寝・早起き  
朝ごはん・ノーマディア

～テレビを消して規則正しい生活習慣の定着を!!～

町では、教育委員会をはじめ、町内すべての小・中学校、幼稚園・保育園、町保健福祉課等が連携し、ノーマディア運動に取り組んでいます。

### ノーマディア運動の目的

- ◆さまざまなメディア情報が氾濫するなかで、子どもたちが情報に流されず、向き合う力を育てていくこと
- ◆規則正しい生活習慣が身に着くこと

未来を担う子ども達のために、家族や地域でも、ノーマディアについて一緒に考えていきましょう。

\*メディアとは…テレビ・ゲーム・パソコン・携帯電話など

忘れていませんか?  
今年の健診!

医療機関での  
「特定健診」・「後期高齢者健診」は  
10月31日（木）までです。

- ★対象者：国民健康保険加入者  
後期高齢者保険加入者
- ★内容：問診・身体計測・検尿・血圧・血液検査  
心電図・内科診察・必要に応じて眼底検査
- ★料金：40～69歳 1,500円  
70歳以上 無料

※予約が必要な場合があります。  
必ず医療機関に確認してから受診してください。