

育てよう 鏡野のよい子シリーズ



「一所懸命」

携帯電話の傷を数えると怒りがおさまる。某テレビ番組での怒りコントロール研究家の話。

究極のイライラ解消法は、過去と未来を考えないこと。男性であれば、携帯の留守番メッセージに、「ごめん、内緒だったけど百万円のバッグを買っちゃった」というメッセージが入っていたら、何を勝手にしているんだと頭にくる。留守電のメッセージは過去のもの。過去のことを思い出すと怒りが増幅する。報復の仕方など、未来のことを考えると更に怒りが増す。そこで、携帯電話の傷を数える単純作業に集中すると、過去と未来を考えない。物事に集中している間、怒りが大きくなることはない。今を一所懸命頑張っている人はカッコいい。東進ハイスクールの林修先生もそれが言いたかったのかもしれない。そうは言っても過去も気になるし、将来も気になる。大昔からの課題だ。

過去を追うな
未来を願うな
過去はすでに捨てられた
未来はまだやって来ない
だから現在のことから
現在においてよく観察し
揺らぐことなく
どうすることなく
よく見きわめて実践すべし
ただ今日なすべきことを
熱心になせ

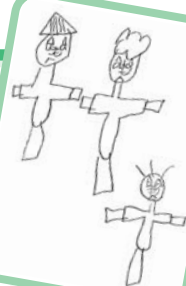
釈迦

鏡野町生徒指導推進連絡協議会
南小学校 段堂 雅信



のびのびひろば ～実りの秋を感じて～

空が澄み、さわやかな季節になりました。自然豊かな鏡野の地域。園周辺にも田んぼやブドウ畑が広がり、子ども達は、秋の自然の豊かさや美しさを感じながら、遊びを広げていっています。



秋の風にふかれて

ぶどうさん、ふくろのなかでかくれんぼ♪



ぶどうをつくってみました! 4歳児



園の近くをお散歩 0・1歳児



5歳児

JA青年部の方に
教わりバケツ田植え



6月初旬に田植え…今では…すっかり実って!! 稲刈りが楽しみです!



(大野保育園)