

# 65歳を過ぎたら肺炎予防 ～肺炎球菌ワクチンをご存知ですか？～

肺炎は、  
日本人の死因第3位。  
しかも亡くなる方の  
95%以上は65歳以上です。

## 肺炎球菌って なあに？

私たちの身の回りには、細菌やウイルスなど、目に見えない微生物が数多くいます。肺炎球菌はそのひとつで、健康な人の鼻、のどのにも見つかり、症状に出ない人が多いのですが、体力が落ちている時や高齢になって免疫力が弱くなってくると症状を引き起こすことがあります。

主な病気としては、肺炎、気管支炎などの呼吸器感染症や副鼻腔炎、中耳炎などがあります。

## 肺炎球菌ワクチンってなあに？

肺炎球菌ワクチンとは、肺炎球菌によって引き起こされるいろいろな病気（感染症）を予防するためのワクチンです。肺炎球菌ワクチンの接種により、肺炎球菌による肺炎の8割に効果があるといわれています。

※ただし、肺炎球菌ワクチンはすべての肺炎に有効というわけではありません。また、肺炎球菌以外の原因による病気（感染症）に対しては予防効果はありません。

◎次のような方は、肺炎球菌ワクチンの接種を受けた方が好ましいとされています。  
(接種を希望される方は、主治医にご相談ください。)



高齢者  
(とくに65歳以上の方)



心臓や呼吸器に  
障害のある方



腎不全や肝機能障害のある方  
脾臓摘出などで脾機能不全のある方

## 町では、肺炎球菌ワクチン接種費用の助成をしています。

|               |                                                                                                                                                             |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 助成対象者         | ①町内に住所を有し、接種日において満65歳以上の方<br>②十分な意思確認ができ、この予防接種を希望する方<br>③今までに鏡野町肺炎球菌ワクチンの助成を受けたことのない方                                                                      |
| 助成額           | 1人1回 4,000円 (生涯通じて助成は1人1回です)<br>※生活保護受給者の方は全額助成です                                                                                                           |
| 助成手続き         | 接種を受ける前に、助成の申請手続きが必要です。(印鑑が必要です)<br>保健福祉課(保健指導推進センター)または、各振興センターへお越しください。                                                                                   |
| その他<br>(注意事項) | 接種前に、予防接種の効果・副反応等の説明など、医療機関にご相談ください。<br>1回の接種で効果は5年以上にわたって持続するといわれています。5年以内に2回目を接種すると、副反応(接種部位が強く腫れるなど)が現れることがありますので、ご注意ください。<br>※再接種を行う場合は、医療機関で必ずご相談ください。 |

まずは、  
予防が一番！

肺炎球菌ワクチンの接種も重要ですが、免疫力が低下したら、風邪やインフルエンザから肺炎になる場合があります。外出の後には、うがいや手洗い、人混みの中ではマスクを着用、またバランスのとれた食生活を心がけるなど、日々の生活に気をつけましょう。