

ノロウイルスによる食中毒

冬は特に
ご注意!

食中毒は夏だけではありません。
ウイルスによる食中毒が冬に多発しています!!

ノロウイルスによる食中毒予防のポイント

健康管理



- 普段から食べものや休養にも気を配り、健康状態に注意する。
- 嘔吐や下痢などの症状があるときは、食品を扱う作業をしない。

手洗い

- ◆洗うタイミングは、
 - トイレに行った後
 - 調理を始める前
 - 次の調理作業に入る前
 - 食事の前
- ◆汚れの残りやすいところを
ていねいに
 - 指先、指の間、爪の間
 - 手首

調理器具の消毒

- 塩素消毒
アルコールはあまり効果がないので、塩素系の漂白剤を使用する。
- 熱湯消毒
熱湯(85℃以上)で1分以上加熱する。

※嘔吐や下痢などの症状があるときは、早めに医療機関を受診しましょう。
※詳しい情報は、厚生労働省ホームページ「ノロウイルスに関するQ&A」をご覧ください。

ノロウイルスQ&A

検索

平成24年度

「8020いい歯達成者表彰」受賞

鏡野町では、健康づくりや介護予防に向け、「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう!」という活動を進めています。
その活動の一つに『8020いい歯達成者表彰』を行っています。
今年度は、6・7月の健診時に「歯の健診」を受けられた方の中から、対象となられた方々を表彰させていただきました。

坂手 惇さん(竹田)	寺岡 豊子さん(円宗寺)
岡田 宏さん(円宗寺)	英 康正さん(和田)
佐々木長子さん(上森原)	竹井 繁雄さん(小座)
英 サミコさん(和田)	奥田 誠一さん(貞永寺)
青井 弘子さん(市場)	太田 勝さん(瀬戸)
近藤さみ代さん(新森原)	藤本 信男さん(新森原)
川端 靖子さん(真経)	坂出 幸子さん(香々美)
井上 礎邦さん(下原)	仲西うた子さん(円宗寺)
中島 敏子さん(百谷)	谷本 龍生さん(貞永寺)
大山 隆蔵さん(河内)	平井 茂夫さん(和田)

～年齢順～

受賞された方々は、笑顔が素適な、お元気な方が多く、
「定期的に月1回は歯医者さんで診てもらっています!」
「朝晩は必ず、歯を磨いています!」
「よく食べ、よく動き、よく寝ることが基本!」
「よくよせんことが、元気の秘訣!」
と話してくださいました。

