

すすめよう！ ノーテレビ、 ノーゲーム

鏡野町では平成21年度から、教育委員会をはじめ、町内すべての小・中学校、幼稚園・保育園、町保健福祉課等が連携し、子ども達の基本的生活習慣の定着に向けて取り組んでいます。子ども達の健やかな成長のために、家族・地域のご協力をよろしく願います。

〈ある中学校の取り組み〉

テスト期間中に合わせて、「テレビやゲームの時間を減らして、勉強時間を増やそう！」ということを目指し「ノーテレビデー」に取り組んでいます。
「平日はテレビを見ない」「ニュース以外は見ない」等それぞれが具体的な目標を決め、前向きに取り組むことができました。

〈ある小学校の取り組み〉

「ノーテレビデー」を利用して、家庭読書や親子で〇〇等を目標に家族で過ごす時間を大切にしています。

保護者からは、子どもとしっかり会話ができてよかった。スキンシップが図れた等の嬉しい感想をいただいています。これからも積極的に取り組んでいきたいです。

10月は ノーメディア 強化月間

〈ある保育園の取り組み〉

小中学校と連携を取り「ノーテレビ・ノーゲーム チャレンジカード」を配布しています。
乳幼児期には早寝早起き朝ごはんで基本的な生活リズムを習慣づけることが大切ですが、保育園・幼稚園では、運動遊びを積極的に取り入れ、自然の中でしっかりと体を動かす楽しさ、友達と関わりながら遊ぶ楽しさなど五感を刺激して遊ぶ経験をすることで、メディアに依存しない子どもを目指しています。

〈保健福祉課の取り組み〉

1歳6カ月児健診で資料を配布しています。
乳幼児期は、身近な人との関わり合いや遊びなどの体験を重ねる事で「自分の気持ち」を伝えるための言葉や「他の人の気持ち」を感じる心が育ちます。親子のふれあいの時間を増やすためにも、2歳までのテレビ・ビデオの視聴は控えましょう。

ある学校での取り組み例

NO!テレビ(ゲーム)デー チャレンジカード
ようちえん・小学校(学年)用 平成24年度 上級学年

★ かてい どくしよに チャレンジ! ★
ひとりどくしよ、おやこやきょうだいで よみきかせなど、どくしよの やりかたは じゆうで かまいません。下の欄に、どくしよをした 日にちとかんそう(そのときのおもひ)を 書きましよう。

ねん	なまえ	★じっしきかん★	★チャレンジのしかた★	6月23日(土)	6月24日(日)	6月25日(月)	6月26日(火)	6月27日(水)	6月28日(木)
6/22(金)~6/28(木)		①まず、「いままでの生活のようす」を めもりかえりましよう。 ②かそくと そろだんして、 月~金(へいじつ)と やすみの日の 予定をきめましよう。	低学年では、親子で〇〇にチャレンジ!を目標に取り組んでいます。テレビやゲームをしない時間を使って家族でトランプや運動をしたりと親子のスキンシップを図る時間となっています。	やま	やま	やま	やま	やま	やま
かんそう	かんそう	かんそう	かんそう	かんそう	かんそう	かんそう	かんそう	かんそう	かんそう

★だれと どくしよを しましたか? ★
★どんな ほんを よみましたか? ★
★かんそう★

★はじまりのかんそう★

家庭読書にチャレンジしています。
親子でまたは兄弟で読書をしたりと充実した時間が過ごせているようです。

ノーテレビデー終了後には、子どもと保護者の感想を書いても構いません。

〈取り組みごとで〉

- 意識して視聴を控えた
- 親子のふれあいや会話が增えた
- 一緒に絵本を見る時間が増えた
- 意識して積極的に取り組む保護者が多い一方、家族(父親・祖父母など)の協力を得るのが難しいとの反省もあり、家族全体の意識づけが課題でもあった。