

すすめよう! ノーテレビ、 ノーゲーム

鏡野町では平成21年度から、教育委員会をはじめ、町内すべての小・中学校、幼稚園・保育園、町保健福祉課等が連携し、子ども達の基本的生活習慣の定着に向けて取り組んでいます。子ども達の健やかな成長のために、家族・地域のご協力をよろしくお願いします。

10月は ノーメディア 強化月間

ある中学校の 取り組み

テスト期間中に合わせて、「テレビやゲームの時間を減らして、勉強時間を増やそう!」ということを目標に「ノーテレビデー」に取り組んでいます。「平日はテレビを見ない」「ニュース以外は見ない」等それぞれが具体的な目標を決め、前向きに取り組むことができました。

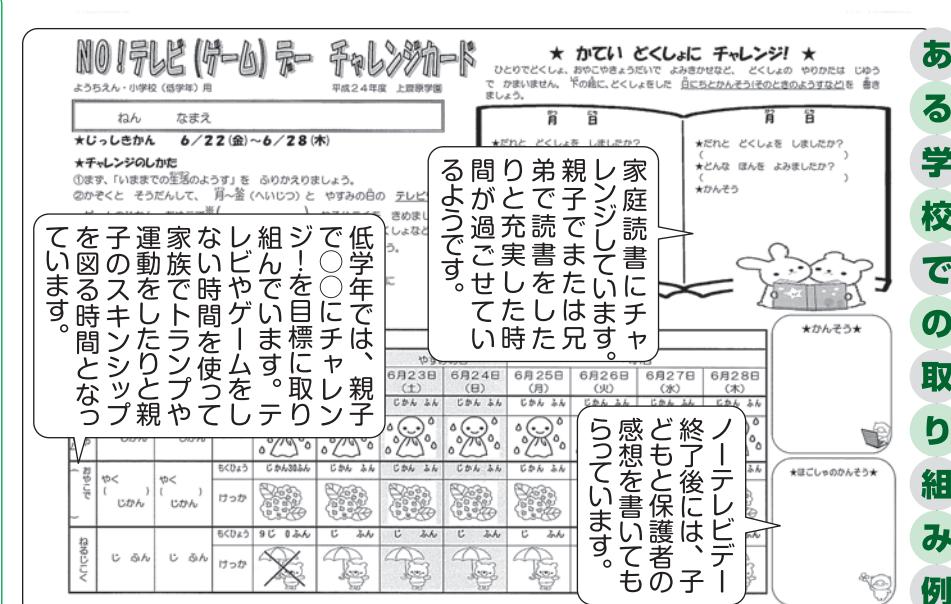
保健福祉課の 取り組み

1歳6ヶ月児健診で資料を配布しています。乳幼児期は、身近な人の体験を重ねる事で「自分の気持ち」を伝えるための言葉や「他の人の気持ち」を感じる心が育ちます。親子のふれあいの時間を増やすためにも、2歳までのテレビ・ビデオの視聴は控えましょう。

ある保育園の取り組み

小中学校と連携を取り、「ノーテレビ・ノーゲームチャレンジカード」を配布しています。乳幼児期には早寝早起き朝ごはんで基本的生活リズムを習慣づけることが大切ですが、保育園・幼稚園では、運動遊びを積極的に取り入れ、自然の中でしっかりと体を動かす楽しさ、友達との関わりながら遊ぶ楽しさなど五感を刺激して遊ぶ経験をすることで、メディアに依存しない子どもを目指しています。

○意識して視聴を控えた
○親子のふれあいや会話が増えた
○一緒に絵本を見る時間が増えた
○一緒に絵本を見ることで、
○意識して積極的に取り組む保護者が多い
○方など意識して積極的に取り組む保護者が多い
ががが難しいとの反省もあり、家族全体の意識づけ
が課題でもありました。



ある学校での取り組み例

保護者からは、子どもとしっかり会話ができるようかった。スキンシップが図れたで○○等を目標に家族で過ごす時間を大切にしています。

「ノーテレビデー」を利用して、家庭読書や親子で○○等を目標に家族で過ごす時間を大切にしています。

「ノーテレビ (ゲーム) チャレンジカード」を配布しています。乳幼児期には早寝早起き朝ごはんで基本的生活リズムを習慣づけることが大切ですが、保育園・幼稚園では、運動遊びを積極的に取り入れ、自然の中でしっかりと体を動かす楽しさ、友達との関わりながら遊ぶ楽しさなど五感を刺激して遊ぶ経験をすることで、メディアに依存しない子どもを目指しています。

ある小学校の 取り組み

「ノーテレビデー」を目標に、家庭読書や親子で○○等を目標に家族で過ごす時間を大切にしています。

「ノーテレビデー」を目標に、家庭読書や親子で○○等を目標に家族で過ごす時間を大切にしています。