

平成24年度

予防接種・接種費用一部助成のお知らせ

◎実施期間 平成24年10月～平成25年1月

	高 齢 者	6 ヶ月～中学生
対象者	*65歳以上の方 *60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器等に重い病気のある方（医師の判断による）	生後6 ヶ月～中学生に相当する年齢の方
接種回数	1 回	13歳未満… 2 回 13歳以上… 1 回
接種料金	3,600円	医療機関によって異なります。
町内接種医療機関	武田医院、藤本診療所、三村医院、山田医院、芳野病院、鏡野病院、上齋原診療所、富診療所 ※奥津診療所（高校生以上の方のみ）	
助成金額	1,800円助成	1回につき3,600円を上限に助成
助成手続きについて	〈県内の医療機関で接種する場合〉 手続きは不要です。個人負担金1,800円を医療機関窓口にお支払いください。	〈町内の医療機関で接種する場合〉 手続きは不要です。
	〈県外医療機関で接種する場合〉 助成申請の手続きが必要です。 必ず接種前に保健師にご相談ください。	〈町外・県外医療機関で接種する場合〉 助成申請の手続きが必要になります。 必ず接種前に保健師にご相談ください。

※上記対象者以外の方も全額自己負担で接種を受けることができます。

予約が必要な場合があります。必ず前もって医療機関に確認してください。

運動の秋ですね!! ～お手軽ウォーキングのすすめ～

運動不足の方やお年寄りの方などでも、自分の体調に合わせて楽しみながらマイペースにできるのがウォーキング。ウォーキングは、ゆっくりとたくさんの酸素を全身に取り込むことが、簡単にできる「有酸素運動」です。

〈ウォーキングの効果〉



※膝痛・腰痛、血圧等で治療中の方、持病のある方は主治医に相談してから行いましょう。