

彩りの郷カガみの観光情報コーナー

いつき

2012 9/24 (月) ▶ 11/30 (金)

— 自然の恵みを心ゆくまで美味三昧 —

爽やかな錦秋の訪れとともに木々がいろづき行楽の季節がまいります。
紅葉の山々を散策したあとは温泉と秋の味覚を存分にお楽しみください。

選べるメイン料理 3種類



国産和牛サイコロステーキ



津山産黒豚しゃぶしゃぶ



猪肉の朴葉味噌焼き

さらに！

1,050円追加で、
岡山県産
黒毛和牛
ステーキ(80g)に
ランクアップ
できます。



少しお料理の量を
控えた方に
オススメ

少食

1泊2食付 新館2名様利用

お一人様

8,550円

(平日・税込・サ別)

秋の宿泊
プラン

【秋限定の特選会席】

1泊2食付 新館2名様利用

お一人様

9,075円

(平日・税込・サ別)

ご休憩プラン

お一人様

4,000円

(税込・サ別)



【ご利用時間】

・10:30～14:30

・18:00～21:00

温泉・タオル付



2名様以上で2日前までにお申し込みください。

TEL.0868-44-2331 FAX.0868-44-2831

〒708-0601 岡山県苫田郡鏡野町上齋原437-1 <http://www.itsuki-onsen.jp>

※時期により、料理内容 器等変更となる場合がございます。

- 特典
- クアガーデンこのか入浴券進呈！
 - 10名様以上ご宴会カラオケ無料！
 - ご宿泊で5名様以上ご宴会の場合、ご休憩で10名様以上ご宴会の場合 無料送迎！(片道60分以内)

国民宿舎いつきに！

ドールストーン温浴ルーム
(ラドン温浴ルーム)

オープンしました!!

○営業時間

(日帰り) 午前11時～午後8時まで

(宿泊) 午後3時～午後10時まで

○入浴料 大人 600円

小人 300円

* 国民宿舎いつきの入浴回数券も御利用いただけます。

* ご宿泊のお客様は無料でご利用いただけます!!



ぜひ、御体験ください!



ドールストーンとは？

* 人形峠周辺で採取したラドン発生源となる岩石・土砂を原料として製造したテラコッタ（イタリア語で『素焼きタイル』）のこと。人形峠で造られています。

利用方法は？

- * 1回につき60分程度が目安です。
- * 服を着たまま入れます。
- * ルーム内は息苦しくありません。
- * ドールストーンを設置することにより有名な三朝温泉の一般的な浴室と同等のラドン雰囲気味わえます。

こんな効果が得られます♪

- * ホルミシス効果といってラドンのような弱い放射線を微量受けることで細胞が刺激を受け身体の細胞を活性化させ新陳代謝が向上し免疫力や自然治癒力を高めます。
- * 色んな症状に効果的!たとえば神経痛、頭痛、冷え性、動脈硬化、高血圧症、疲れがとれないなどなど…。細胞が活性化されるのでお肌もつるつる美肌に!!