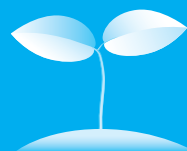


育てよう 鏡野のよい子シリーズ



たかが歯磨き、 されど歯磨き

本校は、幼稚園・中学校も同じ敷地にあり、廊下で繋がっている小学校です。幼小中一貫教育にも取り組み、三園校が日常的に密接に連携することができています。

六月のある日、渡り廊下を歩いていると、中学生男子二人が中庭のベンチで日向ぼっこをしながら仲良く歯磨きしている姿を目にしました。その姿があまりに微笑ましく思わずにやりとしてしまうと同時に、これまでの取り組みがきちんと引き継がれていることが確認できうれしくもありました。

というのも、本校は平成十六年に『歯と口の健康づくり』の研究指定校となり、よりよい歯磨きの仕方や歯と健康の関係を学習し、歯科医の先生や保護者の方々の協力を得ながら歯磨きに励みに励んだからです。かく言う私も研究会を受けて指導する手前、歯の治療を始めざるをえず、遅ればせながら子ども達とともに歯磨きを頑張った思い出があります。

研究会を実施してから八年経過

した現在も、給食後子ども達はトトロの軽快な曲に乗り、手順に沿って右上の外側の歯から順に四分間ていねいに歯磨きをしています。また、歯科医の先生や歯科衛生士さんに指導していただく「歯の教室」では、口の中に潜む細菌を実際に見たり、唾液の働きを学習したり、自分の口腔内写真を見たりして、自分の歯の今を確認することができまます。健康づくりの土台となるこのような指導を毎年していただくことができる本校の子ども達は、本当に幸せだと思えます。

聞くところによると、上齋原の中学生は給食後の歯磨きを進んで行い、う歯罹患率も極めて低いとのことです。このように、実践している活動が明確な効果を発揮している場に臨むことは希ですが、子ども達を教える育てることは、毎日の地道な活動の積み重ねであることを改めて気付かせてくれた一瞬でした。

鏡野町生徒指導推進連絡協議会

上齋原小学校 鈴木 純子

鏡野町子育て支援センター どなたでも気軽にお越しください

8月の行事予定

1日	水	
2日	木	
3日	金	
4日	土	
5日	日	
6日	月	★えいごで遊ぼう
7日	火	★子育て相談
8日	水	★身体測定
9日	木	★うたどリズム
10日	金	
11日	土	
12日	日	
13日	月	
14日	火	お盆休み
15日	水	
16日	木	
17日	金	★作ってあそぼう
18日	土	
19日	日	
20日	月	
21日	火	親子で健康体操
22日	水	
23日	木	★親子であそぼう
24日	金	
25日	土	
26日	日	
27日	月	
28日	火	子育て講演会
29日	水	
30日	木	★リトミック
31日	金	★誕生会

★印は毎月定例行事です

親子で健康体操と
親向けストレッチ&ヨガで
リラクゼーション

8月21日(火)
11:00~

健康運動実践指導者
酒本尚美先生

育児を振り返ってみませんか

8月28日(火) 11:00~

家庭教育相談員
須田正子先生



プール遊び始めてま〜す

持ち物：水着・タオル・着替え・帽子
(水着の代わりとなる清潔な肌着)



9月1日(土) 9:30~
運動会を開催します

開所時間 10:00~15:00
対象者 未就学児とその保護者
利用料 1家族1回100円必要です

8月13日~15日 お盆休み

お問い合わせ先
鏡野町子育て支援センター
苫田郡鏡野町竹田177
TEL&FAX(0868)54-4035