

住民健診が始まります!

今年も各種健康診査が6月からスタートします。

詳しい内容は各世帯に配布しております「住民健診・検診ご案内」をご覧ください。

健診で病気の芽を早めに見つけ、摘み取ることは、身体にもお財布にも優しいことです。

今年から新しく始めます!

★血液検査の項目を増やします!!

腎臓の機能を調べる「**クレアチニン**」と「**尿酸**」の検査を追加します。

腎臓は血液中の老廃物をろ過して、余分な水分とともに尿として体外に排出する器官です。クレアチニン、尿酸は体内でエネルギーとして使われたたんぱく質の残り（老廃物）です。血液中に含まれるこれらの値を測定し、腎機能が正常に働いているかを調べます。

★国保の「特定健康診査」対象者への『厄払い健診』をはじめます。

厄年は、体の変調が起こりやすい時期とされています。

国民健康保険の42歳と61歳の男女の方に「無料クーポン券」を送付させていただき、健康づくりを応援します。

無料クーポン券で特定健康診査が無料になります。

集団健診会場のみ
利用できます。

対象者

42歳(昭和45年4月1日～昭和46年3月31生まれ)の方

61歳(昭和26年4月1日～昭和27年3月31生まれ)の方



気温や湿度が高くなる時季は特に食中毒が発生しやすくなります。調理や食事のときに、「**食中毒予防の三原則**」を意識して予防対策をしましょう。

食中毒予防の三原則

菌を

つけない

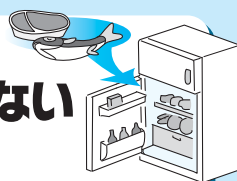
器具の消毒と
こまめな手洗い



菌を

増やさない

食材はすばやく
低温保存し菌の増殖防止



菌を

やっつける

食品の中心部が85℃、
1分以上の加熱

