

「特定保健指導」は 健康づくりのチャンスです!

1回目の面接は1月31日(火)が締め切りです!

今年「特定健康診査」を受診された方で生活習慣病の見直し、改善によって
予防効果が高いと考えられる方を対象に「特定保健指導」のご案内をしています。
このチャンスを活かして健康づくりをはじめてみませんか?

☆「特定保健指導」は、管理栄養士等が生活習慣の見直し、改善などについて
相談、アドバイスをを行い、6ヶ月の間継続してあなたの
健康づくりを応援します。



特定保健指導を受けて、自分に合った健康づくりを知り、
ぜひ毎日の生活に活かしてください!

特定保健指導の第1回目に参加された際に、鏡野三湯で利用できる「温泉無料チケット」を
お渡しします。「これからがんばるあなたへの応援チケット」です。

特定保健指導に参加し、まずは、温泉で温まって新しい健康づくりはじめてみましょう。

岡山県歯科医師会が実施している 「いい歯の日」アンケート をご紹介します!

岡山県歯科医師会では、岡山県民のみなさまを対象に、歯科に対する認知度や関心度を把握する
ことを目的に、アンケートを実施しています。得られた結果をもとに、県民のみなさまに様々な歯科
医療情報を発信していきたいと思っておりますので、ご協力をお願いいたします。



岡山県歯科医師会
マスコットキャラクター

ホームページにアクセスしてね!

岡山県歯科医師会 検索 <http://www.oda8020.or.jp>

実施期間: 平成23年11月1日(火)～平成24年2月29日(水)

※アンケートにお答えいただいた方の中から抽選でプレゼントがあります!!

献血のお知らせ

☆次の場所で献血を行いますので、皆様のご協力をお願いします。

と き 平成24年 1月27日(金)

ところ

- ・鏡野町役場
9:30～12:00
- ・芳野病院
13:30～15:30

