

保健師・栄養士の すこやかだより



～健（検）診結果を生活習慣病予防に活かしましょう！～
**各会場で受けられた特定・後期高齢者・30代健診、
 がん検診、歯科健診の結果を随時お返ししております。**

〈特定健診・後期高齢者健診・30代健診を受けた方〉

高血圧症、脂質異常（高脂血症）、糖尿病などの「生活習慣病」は、そのほとんどに「自覚症状」がありません。健康診査の目的は、そんな「生活習慣病」の早期発見です。
 ※健診結果が届いたら結果を確認し、生活改善に活かしましょう。

※かかりつけの病院（先生）がある場合は、受診時、今回の結果を持って、相談してみましょう。

〈がん検診を受けた方〉

- ・異常のない方にも、結果をお返ししています。
- ・精密検査が必要と言われた方は、早めに病院を受診されるか、かかりつけの病院（先生）がある場合は、結果を持って相談してみましょう。

健（検）診の結果についてご不明な点がございましたら、健康増進課保健師までお問い合わせください。

○●予防接種についてのお知らせ●○

1) 麻しん風しん予防接種について

〈対象者〉

- 1期：生後12カ月～24カ月未満のお子さん
- 2期：小学校入学1年前のお子さん（平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ）
- 3期：中学校1年生に相当する年齢の方（平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ）
- 4期：高校3年生に相当する年齢の方（平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ）

〈接種医療機関〉 ★印がついている医療機関は事前に予約が必要です

★芳野病院 ★山田医院 鏡野町国保病院 ★奥津診療所 ★上齋原診療所 ★富診療所
 受付時間等については、「平成23年度鏡野町すこやかカレンダー」をご覧ください。

※町外予防接種実施医療機関でも接種できます。詳しくは各医療機関へお問い合わせください。

〈持参するもの〉 母子手帳・予診票

*2期～4期の方は4月の個別案内時に同封している「接種証明書」もご持参ください。

（お手元に無い場合は、役場健康増進課にご連絡ください。）



夏休みを利用して
接種を受けましょう!!

2) ポリオ予防接種について

日 時：平成23年9月8日（木）受付：13時～14時

場 所：中央公民館

対 象 児：生後3カ月～90カ月（7歳6カ月）未満のお子さんで、ポリオ接種を済まされていないお子さん

接 種 回 数：2回（1回目終了後、6週間以上あけて2回目服用）

持参するもの：予診票と**必ず母子手帳をご持参ください。**

（予診票は、健康増進課および接種会場にあります。）



わかち合いの会

美作保健所では、大切な人を自死（自殺）で亡くされた方々が体験を語り合うことで、悲しみや苦しみをわかち合い、ともに支え合うことを目的とした「わかち合いの会」を次のとおり開催します。

- 日 時 9月16日（金）13時30分～15時
- 場 所 美作保健所（津山市椿高下114）
- 内 容 わかち合いのための話し合い
- 講 師 NPOおかやま犯罪被害者サポートファミリーズ 理事長（弁護士） 川崎 政宏
- 参加費 無料
- 申込・問い合わせ先 美作保健所保健課 電話（0868）23-0145

お問い合わせ先：健康増進課 保健師・栄養士 電話（0868）54-2025