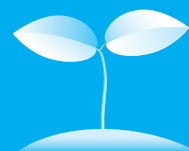


育てよう 鏡野のよい子シリーズ



食べるということ

いつも給食の時間は闘いの時間です。(どれくらいの量なら、時間の中で食べれるのかな。でも、これくらいは食べてほしいなあ。)と配膳の時から頭を悩ませて配っています。これでもかかと減らしていたのに、

「先生、減らしてください。」という声を聞くのがつくり。

「もう、減らしたよ。」
こんなやり取りを、子ども達と毎日繰り返しています。講師も含め八年目の教員生活ですが、最近の子どもの達は、①食が細い②偏食の子が多いと感じます。現代は、いろいろな食べ物があふれているからでしょうか。

私は、食べ方は生き方だと思っています。『食べ物を好き嫌いな人は、人も好き嫌います』というのを聞いたことがあります。嫌いなものでも食べることは、人の嫌なところや自分と違うところを受け入れる力を育てていくことだと思っています。そして、人に対してだけでなく、苦手なことに対し

てチャレンジする力を育てることだとも思います。

今年是一年生の担任です。四月は休み時間がなくなるまで食べていました。

「五十五分までに食べようね。もぐもぐ、口を動かそう。」

一人ひとり細かく声かけをしていきます。最初は、おちよぽ口で食べていた子どもたちも、今では大きな口でもぐもぐ食べています。

「先生、食べれた。ハイタッチ！」

最近では、目当ての時間内で食べる子が増えてきました。運動や勉強を見ていると少しくましくなってきたように思います。いつも苦手なものが残って遅かった子が、「ぼく、嫌いな物から食べたよ。」と一言。感動とともに子どもたちの成長する力に驚きました。給食時間は、指導が大変な時間でもあり、成長を感じる嬉しい時間でもあります。これからも食を通して子ども達と向き合い、体と心を鍛えていきたいと思っています。

鏡野町生徒指導推進連絡協議会

奥津小学校 三浦 彰子

鏡野町子育て支援センター どなたでも気軽にお越しください

救急法講習会

7月12日(火) 10:30~12:00

赤ちゃんや幼児のダミー人形を使って、
西消防署の救急救命士さんが講習をしてくださいます
※緊急出動の時は中止する場合がありますご了承下さい

新しい遊具が加まりました!
遊びにきてください



お問い合わせ先
鏡野町子育て支援センター
苫田郡鏡野町竹田177
TEL&FAX(0868)54-4035

開所時間 10:00~15:00
対象者 未就学児とその保護者
利用料 1家族1回100円必要です

7月の行事予定

1日	金	★読み聞かせ 図書館
2日	土	
3日	日	
4日	月	★えいごで遊ぼう
5日	火	
6日	水	
7日	木	★うたとリズム
8日	金	
9日	土	
10日	日	
11日	月	
12日	火	救急法講習
13日	水	
14日	木	★リミック
15日	金	★簡単工作 図書館
16日	土	
17日	日	
18日	月	
19日	火	★身体測定
20日	水	
21日	木	
22日	金	
23日	土	
24日	日	
25日	月	
26日	火	
27日	水	
28日	木	
29日	金	★誕生会
30日	土	
31日	日	

★印は毎月定例行事です