

女性ならではの、がん検診を受けましょう!

乳がん、子宮がん検診は、大腸がん・胃がん・肺がん検診と並んで検診が、早期発見に有効ながんです。検診が有効ながんのうち、2つは女性ならではのがんです。

また、乳がん・子宮がんは、他のがんと違って30～40歳代の若い世代に多いがんです。

鏡野町では、5月末から「集団検診」、6月から「個別検診」を始めます。

ご自身の体調に合わせ、町の検診期間内に受診されることをお勧めします。

(なお、町の検診については、集団検診か個別検診のどちらか1つしか受診することができません。)

医療機関で受ける「個別検診」

6月より、町の指定医療機関で受ける「乳がん・子宮がんの個別検診」が始まります。

◎検診期間：6月1日～12月末まで

◎受診の方法

①必ず事前に予約をとりましょう。(日・祝祭日を除く、医療機関受付時間内)

※予約の際には、「鏡野町の個別検診で受けてたい」とお伝えください。

②医療機関の窓口には、健康保険証を提示ください。(問診票を持っていく必要はありません。)

※「無料クーポン券」対象の方は、クーポン券も提出してください。

●指定の医療機関については、「検診のチラシ」をご確認ください。

町内の各会場で受ける「集団検診」

★町内、どの会場でも受けることができます。

地域	月日	会場	項目
上 齋 原	5月31日(火)	上齋原文化センター	乳がん検診、子宮がん検診
富	6月11日(土)	富総合福祉センター	乳がん検診、子宮がん検診
奥 津	10月 3日(月)	※ 奥津振興センター	乳がん検診、子宮がん検診
鏡 野	10月13日(木)	中央公民館	乳がん検診のみ

※奥津地域は、会場が泉公民館から「奥津振興センター」に変更になっております。

●受付時間・料金については、「検診のチラシ」をご確認ください。

★女性特有のがん検診推進事業のお知らせ★

より多くの女性に検診の機会を設けることを目的に、昨年度に引き続き、特定の年齢の女性を対象に乳がん・子宮がん検診費用の助成を行います。

※対象のみなさまには、5月末までに「無料クーポン券」を個人郵送させていただきます。同封の「ご案内」をご確認ください。



『伝えたい・ふるさとの味』

～鏡野の食材を使ったバランスのよい食事～ 発行

このたび、鏡野町栄養委員会では、次の世代へ伝えたい料理をまとめた、冊子を発行しました。

誰でも調理しやすいよう工夫し、従来の調理方法も参考にしました。また、日本の季節ごとの行事食や伝統の食事にも加味しています。

A4版32ページで、写真はすべてカラーで掲載しています。500部発行し、栄養委員・町内の公民館・図書館や公共機関へ配布しました。残りご希望の方に1部1,000円で健康増進課にて販売しています。

この冊子が、鏡野町の健康づくりの一助となれば幸いです。

