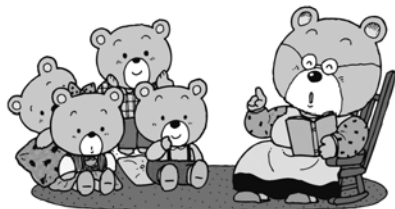


すくすく鏡野っ子

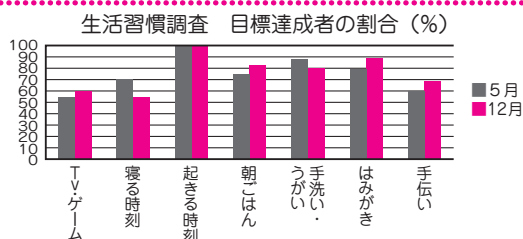
3

～ NO!テレビ(ゲーム)に取り組みました ～



鏡野町内の全学校・園では、町や保健師さんの協力も得ながら、昨年度より基本的な生活習慣の定着に向け、「NO!テレビ(ゲーム)」に取り組んできました。今年度は、中学校区毎に期間を決めて、保育園・幼稚園・小学校・中学校が一斉にチャレンジしました。この機会にお家での過ごし方の見直しのできた家庭も多かったのではないのでしょうか。それぞれの学校や園で取り組んだ様子の一部を紹介します。

☆ある保育園・幼稚園では



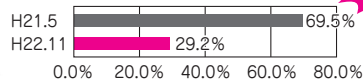
NO!テレビ(ゲーム)の目標達成率が上がるのにもなって、寝る時刻・はみがき・手伝いなど関係の深い項目の達成率が上がった園がありました。

☆ある小学校では

○2時間以上テレビ(ゲーム)を見ている児童の割合



B小学校

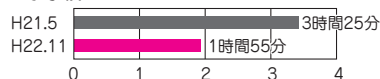


約40%も減りました。

○子どもたちが、テレビ(ゲーム)を見ている1日の平均時間

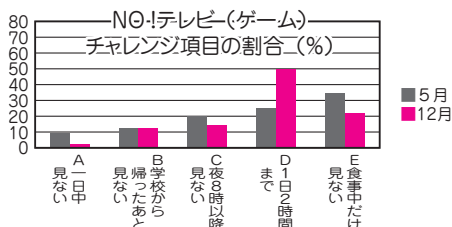


C小学校



1時間30分も減りました!

☆ある中学校では



テストのない平日のテレビ視聴時間は平均2時間50分でしたが、テスト期間でもテレビを2時間程度見ている生徒が、半数を占める結果となりました。5月と比べEの取り組みが減ったのは良いことですが、まだまだテレビ中心の生活といえます。

小中学生の感想

- テレビを消してごはんを食べると、ごはんが早く食べられた。
- がんばってテレビを見ないようにした。外あそびやパズルをした。
- パソコンの時間を1時間にしたら、別の事をする時間が増えた。
- いつもテレビの見すぎやゲームのしすぎがあったので、生活を見直すきっかけになった。
- 勉強時間が普段よりアップした。中間テストより点数が上がった。

保護者の感想

- 家族の年齢層が広く、特におじいちゃん、おばあちゃんからの協力が困難で、毎年うまくいきません。
- 小学生と中学生が一緒に取り組んだので、姉妹でがんばることができた。
- 「NO!テレビデー」の取り組みは、親子の会話のきっかけにつながった。
- 今回、きちんと目標をたててがんばっていました。トランプなど家族みんなで遊ぶ時間が増えました。



すすめよう!
NO!テレビ・ゲーム

今年度、鏡野町内の保育園・小学校・中学校で一斉に『基本的生活習慣の定着』を目指して“NO!テレビ(ゲーム)”の取り組みをしました。子どもたちが落ち着いて家庭学習をしたり、子ども同士や家族と一緒にやるトランプをしたりするなど家族のふれあいが広がり、貴重な時間が生まれたことは意義深いと思います。今後もご家庭のご協力をよろしくお願いします。