

特定健診を受診した  
40歳からみなさん!  
74歳の

# 「特定保健指導」を 受けましょう!

「特定保健指導」は、  
**生活習慣病のリスクが  
出現しはじめた方が対象**です

選ばれた  
今がチャンス!

自分の生活習慣の改善点に気づき、改善目標を決めて、日常生活の中で改善できるように面談を行い支援します。希望者は、食事や運動習慣改善のための教室にも参加することができます。

健康目標を達成して、生活習慣病を撃退しましょう!!

☆「特定保健指導」の対象となられた方には、訪問等により「特定保健指導利用券」をお渡しし、説明をさせていただきます。

自分のため家族のために「特定保健指導」に、ぜひご参加ください。

## 乳がん・子宮がん検診のご案内

町の婦人科（乳がん・子宮がん）検診では、「集団検診」と「個別検診」を実施しています。

★町が実施する検診では、「集団検診」か「個別検診」のどちらかのみ受診ください。

今後の予定は以下のとおりです。

### ★集団検診 ※町内どの会場でも受診できます。

| 地域 | 月 日        | 会 場   | 受付時間と項目              |
|----|------------|-------|----------------------|
| 奥津 | 10月 4日 (月) | 泉公民館  | 12:30 ~ 14:30 乳がん検診  |
|    |            |       | 13:00 ~ 14:30 子宮がん検診 |
| 鏡野 | 10月15日 (金) | 中央公民館 | 12:30 ~ 14:30 乳がん検診  |

※鏡野会場は、乳がん検診のみの実施となります。（上齋原、富会場は終了いたしました。）

※検診の内容や料金については、「検診のご案内（ちらし）」をご確認ください。

### ★個別検診（医療機関での受診になります。）

実施期間：6月1日（火）～  
12月末まで

※必ず事前にご予約ください!

※詳しい内容、料金などについては、「検診のご案内」（ちらし）をご覧ください。

「女性特有のがん検診推進事業」の対象の方は、受診時に  
無料クーポン券をご持参  
ください。

