

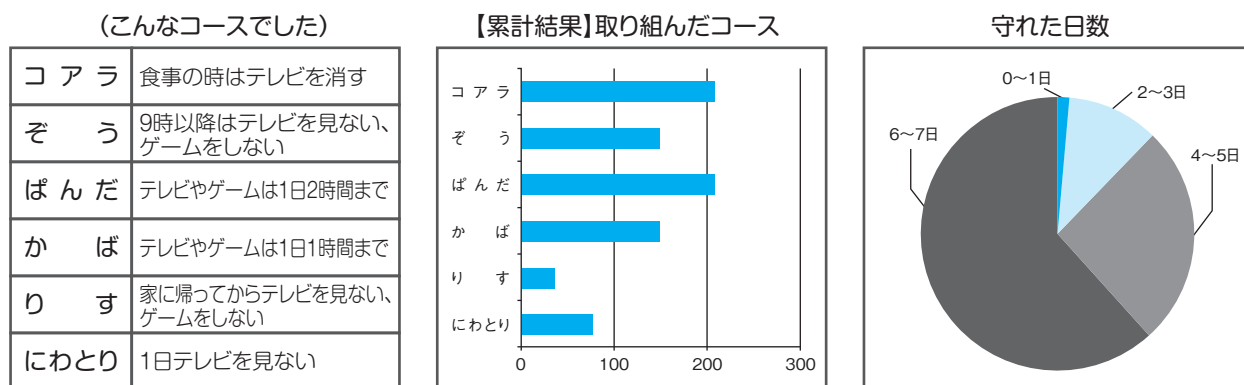
すくすく鏡野っ子

2

～ ノーテレビ(ゲーム)に取り組めました ～

鏡野町教育委員会をはじめ、町内すべての小・中学校、幼稚園・保育園、町の健康増進課等が連携して、子どもたちの基本的生活習慣の定着に向けて取り組んでいます。その一環として昨年度、町内学校、園において、ノーテレビ(ゲーム)デーへの挑戦、生活点検カード等の取り組みを進めてきました。その結果、保護者をはじめご家族の皆さんのご協力をいただき、外遊び、会話、運動、読書、お手伝い、学習等において成果を上げられた様子がしっかり見てとれました。一方、今後に向けて課題も浮かび上がりました。その一部を下に紹介します。今後のご家庭での取り組みの参考にしてください。学校・園では今年度も実施時期や内容、回数、学校・園の連携を模索しながら取り組みを進めていきます。

町内A小学校での『ノーテレビ(ゲーム)デー』1週間の取り組みの様子



町内の子どもの感想(抜粋)

- ・お母さんがちょっと×だけど、僕もがんばりました。(小)
- ・寝る時間が早くなり、朝気持ちよく起きられた。(小)
- ・チャレンジすると、妹と遊ぶことが増えました。勉強や運動に時間を使えました。(小)
- ・見たいものは見て、後はテスト勉強の時間にしてしっかり取り組むことができた。(中)
- ・10時以降見ないのはだいたいできたけど、一日中見ないのは無理です。(中)

町内の保護者の感想(抜粋)

- ・テレビをそんなに見せている感覚はなかったが、改めて見直すとダラダラ見せていた。(保)
- ・テレビをつけない方が、自分で工夫して遊んでいます。食事中、話が聞いてやれました。(幼)
- ・「食事中はテレビを消す」は祖父母の協力も必要だと思います。(幼)
- ・家族でゆっくり食事ができました。学校であったことなど子供の話が聞けたと思います。(小)
- ・ふだんテレビをよく見ているので、目標達成は難しかった。(小)
- ・毎日○にはできないが、テレビやゲームをがまんしようとしていたのがうれしかったです。(小)
- ・テスト週間でもあり、とてもよく頑張っていた。今後も続けてほしい。(中)
- ・家族の年齢層が広く、なかなか理解が得られず、「大成功」とは言えない結果になった。(中)

☆学校保健会のご協力をいただき各学校園にて配布した『ぐっすりねむって元気もりもり!!』のポスター、お家のどこか見えるところにありますか? 大切な鏡野の子どもたちが体も心もすこやかに育ってほしいと願っています。ご家庭でのご活用をよろしくお願いします。