

日本対がん協会による、がん無料相談・面接を行っております。(診察はいたしません。)

●がん相談ホットライン ☎(03)5218-4776

- ・看護師や社会福祉士が無料で相談をお受けします。
- ・毎週月曜日～金曜日 10:00～16:00 (予約は不要です。)
- ・相談時間は20分までです。

(※例えばこんなときにお電話ください・・・)

- ・今後の生活のことが心配
- ・抗がん剤の副作用が不安
- ・家族にできることは何でしょう
- ・誰にも相談できなくて困っています



●専門医による がん無料電話・面接相談 ☎(03)5218-7070

- ・国立がんセンターのOB医師などが無料で相談をお受けします。
- ・予約が必要です。予約受付時間：月曜～金曜 午前10時～午後5時
- ・相談時間：電話相談はお一人20分間、面接相談はお一人30分間です。

※ご本人、ご家族の方、どなたでもお気軽にご利用いただけます。(秘密は必ず厳守されます。)

(財)日本対がん協会

検診の推進や患者さんのQOL(生活の質)改善のための活動を通じ、がんを征圧することを目指して、1958年に創立された民間団体です。
<http://www.jcancer.jp> 電話:03-5218-4771

検診を受けたことに安心せず、早期発見、早期治療につなげましょう!



町がん検診後の精密検査受診のお勧め

今年度、各地域で行いました各種がん検診(胃がん、大腸がん、子宮がん、乳がん検診、胸部検診)の結果、精密検査が必要となったみなさま、精密検査の受診はお済みでしょうか?まだ受診されていない方は、早めの受診をお勧めいたします。

※受診についてなど、ご不明な点は、保健師までお気軽にご相談ください。

ノロウイルスに注意しましょう!

ノロウイルスによる食中毒は1年を通じて発生していますが、ピークは冬場です。主な症状は、吐き気・嘔吐・下痢・腹痛で、熱はそれほど出ません。通常1～2日で症状はおさまり後遺症もなく治ります。感染しても症状が出ない人や、軽い風邪のような症状で済む人もいます。しかし、抵抗力の弱い高齢者や乳幼児の場合、重症化したり嘔吐物をのどにつまらせたり、下痢による脱水になるなどの危険があり、油断は禁物です。

ノロウイルスは感染力が非常に強く、少ないウイルスで多くの人に感染します。便や嘔吐物として体外に排出された後も感染力はなかなか衰えず、何日も前にノロウイルスに汚染されたカーペットから感染した例もあるほどです。

また、アルコールや殺菌・消毒用のせっけんなどでは消毒効果が期待できません。

食品・調理器具、便や嘔吐物などのノロウイルスを死滅させるためには、「85度で1分以上の加熱」をするか、「塩素系漂白剤」を使用してください。

外出先から帰ったときや、トイレ・おむつ交換の後、調理・食事の前などには、必ずせっけんで1分間も洗いをし、ウイルスを洗い流すことが大切です。せっけん自体にノロウイルスを死滅させる効果はありませんが、手の汚れを落とすことでウイルスを手指から除きやすくなります。

