

地域の子どもたちの優れた個性を推薦してください！ 平成19年度 かがみのっ子表彰事業

事業の趣旨

「かがみのっ子表彰事業」は、地域ぐるみで児童を見守り育て、一人ひとりの優れた個性を見出して表彰することにより、児童の健全な心身の成長を促し、未来を担う人づくりに資することを目的としています。



表彰の対象

鏡野町在住の小学生で、原則として6年生（平成7年4月2日生～平成8年4月1日生）の児童全員。

表彰の種類

1 ボランティア賞	7 リーダーシップ賞
2 スポーツ賞	8 スマイル賞
3 文学賞	9 チームワーク賞
4 アイディア賞	10 ユーモア賞
5 勤労賞	11 特技賞
6 努力賞	12 環境愛護賞



表彰者の推薦

表彰者の推薦は、子ども達を見守る個人及び団体、どなたでもすることができます。推薦方法は、推薦書に必要事項を記載の上、期限内に地区公民館へご提出ください。

推薦書は、鏡野町中央公民館・各地区公民館・教育委員会（ペスタロッツ館）にあります。

平成19年度表彰の推薦期限：平成20年1月11日（金）

表彰者の選考

各地区公民館では、地域から推薦いただいた児童について、関係機関等と協議の上、鏡野町教育委員会に内申します。教育委員会では選考委員会を設置し、審議の上町長に上申し表彰を決定します。

表彰式

と き 平成20年3月8日（土）午前9時～正午

ところ 鏡野町立鏡野中学校 講堂

お問い合わせ：鏡野町役場生涯学習課 ☎（0868）54-7733

保健師のすこやかだよ



インフルエンザを予防しましょう！！



今年もインフルエンザの流行する時期がやってきました。インフルエンザにかからないよう、日常生活でできる予防方法を紹介します。

1：栄養と休息を十分とる

体力をつけ、抵抗力を高めることで感染しにくくなります。

2：人ごみを避ける

病原体であるウイルスを寄せ付けないようにしましょう。

3：適度な温度、湿度を保つ

ウイルスは低温、低湿を好み、乾燥しているとウイルスが長時間空気中を漂っています。加湿器などで室内の適度な湿度を保ちましょう。

4：外出後の手洗いとうがいの励行

手洗いは接触による感染を、うがいはのどの乾燥を防ぎます。

5：マスクを着用する

マスクを着用することで予防できます。また、かかった人は、咳やくしゃみから他人に感染するのを防ぐ効果があります。

👉 早めに症状をチェック！

次の3つのチェックポイントがそろうことが、インフルエンザの特徴です。

- ☐ 地域内でのインフルエンザの流行
- ☐ 急激な発症

※前触れとしての鼻水や咳、くしゃみなどが続くことなく、急に高熱になって気づくことが多いです。

- ☐ 38℃以上の発熱／悪寒

他にも次のような症状があれば、インフルエンザを疑いましょう。

- ☐ ◎関節・筋肉痛 ◎倦怠感・疲労感
- ☐ ◎頭痛

インフルエンザの疑いがある場合はできるだけ早く病院を受診してください。

お問い合わせ：鏡野町役場保健課及び各振興センター町民課の保健師まで

鏡野町役場	保健課	☎0868-54-2025
奥津振興センター	町民課	☎0868-52-2211
上齋原振興センター	町民課	☎0868-44-2111
富振興センター	町民課	☎0867-57-2111