

農業委員が決まりました

農業委員が平成20年7月19日で任期満了となることにより、改選されました。

新しい委員は次のとおりです。任期は平成23年7月19日までの3年間です。



第1選挙区	氏名	住所
	杉山 哲男	宗 枝
	池田 始	布 原
	坂手 聖	吉 原
	日笠 立	円宗寺
	寺岡 耕一	円宗寺
	武本 平也	竹 田
	朝田 信修	小 座
	森脇 紘治	塚 谷
	戸田 正美	中 谷
	坂田 英輝	香々美
	草苅 正美	香々美
	田口 繁昭	大 町
	原 章倫	原
	塚本 渡	原

第2選挙区	氏名	住所
	牧野恵喜雄	西 屋
	安藤 次郎	羽 出
	水田 琢夫	長 藤
	小椋 一郎	上齋原
	杉井 正憲	上齋原
	難波 悦延	大

選 任	氏名	住所	推薦団体
	古市 久義	富西谷	議会
	池田 誠二	入	議会
	沖田 清明	羽出西谷	議会
	長石 久士	円宗寺	津山農協
	渡邊 啓	香々美	土地改良区

保健師の

すこやかだより 熱中症に気をつけましょう!

熱中症とは?

気温が高かったり激しい運動をするなどして、体の中でたくさんの熱が発生すると体温が上昇します。そのため体内の水分や塩分が低下し、脳への血流が不足してしまう状態です。

症状は?

軽 症	めまい・立ちくらみ・震え
中等症	頭痛・吐き気・倦怠感
重 症	意識がはっきりしない・足元がふらつく

予防法

1. 暑い場所での長時間の作業・運動は避けましょう。
2. 水分をこまめに摂りましょう。
3. 体調の悪いときには適度な休憩をとりましょう。
4. 外出時は帽子などを着用し直射日光を避けましょう。
5. 特に乳幼児・高齢者は脱水を起こしやすいので注意しましょう。

熱中症かな?と思ったら

1. 衣服を緩めて楽にする。
2. 日陰や冷房の効いた室内に移動する。
3. 冷たいタオルなどを当てて体を冷やす。
4. 水分が摂れない、呼びかけに対する返事がおかしい、体温が高い、歩けない等の症状があったら、すぐに医師の診察を受けましょう。



エイズ検査等定例検査のご案内

津山保健所でエイズに関する相談や検査を、無料・匿名で受けることができます。性感染症に関する相談・検査、肝炎検査(B型肝炎・C型肝炎)も同時に受け付けています。

	検査日	受付時間	検査内容
津山保健所 定例検査	毎月 第2・4月曜日	午前9時 ～11時	HIV抗体検査 クラミジア検査 梅毒検査 肝炎ウイルス検査

お問い合わせ先 電話:0868-23-9949 (エイズホットライン)

「女性の健康とこころに関する相談窓口」の開設について

県不妊専門センター医師、カウンセラー、助産師などが、個別相談に応じます。当日参加も可能ですが希望の相談時間がある場合は、予めご予約ください。(匿名でも受け付けます)当日はミニ講演会「これから妊娠を考えている方へ」や、アロマ体験コーナー、不妊症・不育症の本や雑誌の閲覧コーナーも設置されます。

日 時:9月7日(日) 13時～16時
会 場:美作保健センター(美作市)
参加費:無料

ご予約・お問い合わせ先
勝英保健所保健課
電話:0868-73-4055

ポリオ予防接種のお知らせ

日 時:9月12日(金) 受付13時～14時30分
場 所:鏡野町保健センター