



子どもたち頑張ってます!!



指導：牧 恵美子さん

電卓、パソコンの時代ですが、毎週土曜日には「小椋先生」の良き指導のもとパチパチと算盤の音を立てています。

鶴喜子ども銭太鼓は月二回、土曜日の午前中に大ホールいっぱい力強い銭太鼓の音と可愛い掛け声を響かせております。今年のメンバーは全員が女の子たちですが、(中学生一名、小学生十名)町内外のイベントや老人施設の慰問などに出演しております。「牧先生」の指導を得てますます上手になる事と思います。

子どものお菓子づくりを、年に何回かメンバーが集まった時に行っております。指導は館長ですが、物を作る時の子どもたちの表情は明るく動作も積極的になります。「今度は何を作るん」を楽しみに。

わーい。泡がいっぱいー



小田公民館 定久 充宏

むつかしいな。小椋珠算教室



保健師のすこやかだより

「心の健康相談」

津山保健所の協力により、心の健康相談を開催します。お気軽に悩みや困っていることなど、何でも相談してみませんか？(不眠・ストレス・アルコール依存・気分がおもい)

1. 日 時：11月8日(火) 午後1時30分～午後4時
2. 場 所：保健センター
3. 対 象：心の悩みをお持ちの方またはそのご家族(認知症の方の介護をされているご家族もどうぞ)
4. 担 当：津山保健所 嘱託医 近藤啓子先生
5. 連絡先：ご希望の方は、役場保健福祉課保健師へ ☎0868-54-2986



みんなで楽しく体を動かそう!!

『親子体操の会』のお知らせ

ひろーい会場で、みんなと楽しく子どもさんとのスキンシップ、ふれあいを楽しみましょう!

1. 日 時：11月24日(木) 午前10時～午前11時頃(受付：午前9時30分～)
2. 会 場：鏡野町文化スポーツセンター
3. 指 導：健康運動指導士(レクリエーションコーディネーター) 谷口 陽子 先生
4. 対 象：保育園・幼稚園入園前のお子さんとその保護者。おじいちゃん、おばあちゃんと一緒也大歓迎です!
5. お申込み・お問い合わせ：役場保健福祉課・各振興センター 保健師まで

※当日は、お子さん・保護者ともに運動のできる服装で、タオルと上履きを持ってお越しください。

※参加費は無料です。

“元気ッズ園庭開放 in 上齋原” ※雨天決行

親子ふれあい交流会を開催します。地域のおじいちゃん、おばあちゃんもぜひ来てください!

当日のお手伝い等、子育て支援ボランティアの仲間も常時、募っています!!

1. 日 時：11月12日(土) 午前9時30分～午前11時30分頃
2. 場 所：上齋原親子ふれあい交流館(鏡野町上齋原)
3. 対 象：就学前のお友だち <鏡野・奥津・富地域の方もぜひ来てね!!>
4. 持ってくるもの：お茶・帽子・着替え・タオル

(お問い合わせ先) 役場保健福祉課保健師 庄司まで ☎0868-54-2986

主催/健康かがみの21 いさいき健康支援隊 『元気ッズチーム』 後援/鏡野町