

ド(雨天の場合は、南小学校
体育館又は鏡野ドーム)
練習日
(全学年)
毎週土・日曜日の午前(午前
8時30分～正午)と午後(午
後1時30分～午後5時)の
どちらか
(4～6年生)

毎週水曜日、第2、第4金曜
日の午後6時30分～午後8時

▼個人情報について

この申込書により得た個人
情報は、クラブ運営以外に
使用いたしません。

▼お問い合わせ先

鏡野町下
原211 鏡野スキ内事
務所(鏡野JFCクラブハウス
事務局 井上嘉正)
☎086854-0330
監督 住吉孝博
☎090-5697-4656

奉納上齋原神社春祭りお んな相撲大会参加者募集

☆毎年、上齋原神社で5月1
日に開催される「おんな相
撲大会」では、出場者を募
集します。

▼出場資格 中学生以上の女性
▼定員 60名
▼参加費 1人1,000円

▼応募締切 4月26日(月)

▼お申込み 所定のお申し込
み用紙に必要事項を記入の
上、郵送またはFAXでお申
し込みください。詳しくは
事務局へお問い合わせくだ
さい。

▼お問い合わせ先

おんな相撲連絡事務局(お
食事処どんぐり)
☎0868-44-2256
(FAX兼)



催し物

遊歩会で一緒に 歩きましょう

☆遊歩会は、健康づくりのため
に毎月1回ウォーキングを楽
しんでいる自主的な会です。
皆さんも一緒に歩いてみませ
んか?

▼3月のコース

津山市久米梅の里ウォーキング
(全行程10.0km)
▼とき 3月20日(土)
午前9時～午後1時

▼集合場所 津山市役所久米 支所駐車場

※当日朝7時に警報が発令さ
れた場合は、中止となります。

▼お問い合わせ先

遊歩会代表 水島
☎0868-56-0523

または鏡野町役場健康増進課
☎0868-54-2025

「男山・女山霊場88ヶ所 めぐり」の御案内

☆ボランティア有志により男山・
女山の参道整備を行い、「88
ヶ所めぐり」ができるようにな
りました。「安全と健康
を祈願」した後、遊歩道を
歩いてみませんか。

▼日時 平成22年3月21日(日)
午前9時(雨天決行)

▼場所 大野神社裏

▼参加費

1,000円(弁当代含む)

▼申込方法 参加していただ
ける方のお名前「おところ」
「連絡先」を電話又はFAX
にてご連絡ください。

▼お問い合わせ先

男女山遊歩道愛好会
代表 池上 哲史
☎0868-54-0516
(FAX兼)



お知らせ

協会けんぽ岡山支部か
らのお知らせ

☆平成22年度岡山支部の健康
保険料率は現行の8.22%
から9.38%に変わります。

会社にお勤めの方は平成22
年3月分保険料(平成22年
4月末納期分)から、任意継
続被保険者の方は平成22年
4月分保険料から変更とな
ります。
また、介護保険料率についても
平成22年3月分(平成22年4
月末納期分)から1.50%へ
変更されます。

詳しくは、下記
QRコードから
ホームページを
見てください。



悪質商法にご用心! ⑱

ホームパーティー商法

「料理の講習会を開くので、台所を貸して欲しい」などと言
って近所の主婦を集めさせ、鍋・健康食品、あるいは婦人
下着等を高額な値段で買わせる商法です。料理がメインだ
と思ひ込ませ、実は鍋などを売るために人を集めるのが目的です。
さらに、マルチ商法もからめた販売もあるので要注意です。

被害に遭わないために

- ☆ホームパーティーで商品の話になってきたら注意し、その場
で購入の判断をしないようにしましょう。
- ☆契約後に、不要と思ったら8日以内ならばクーリング・オフ
の手続きを取りましょう。
- ☆マルチ商法であれば20日間のクーリング・オフ期間があります。
詳しい相談窓口は、
岡山県消費生活センター・津山分室(電話0868-23-1247)です。

【お問い合わせ】 町民環境課 本山 ☎0868-54-2984

▼お問い合わせ先

協会けんぽ岡山支部
☎0868-803-5780

鏡野町めぐり通信ネットワ ーク機器の運用停止について

☆鏡野町では、町づくり通信ネ
ットワーク(斉FAX)につい
て、FAX送信機器の老朽化
等に伴い、平成22年3月末を
もって機器の運用を停止し
ます。
皆様には、ご理解を賜りま
すようお願いいたします。