

平成22年度 検(健)診のご案内

平成20年4月から、特定健康診査が始まり、採血や身体計測などの基本的な健診は、加入している保険によって、受ける場所や内容が異なることになりました。

しかし、「がん検診」については今までとおり、保険に関係なく、各年代に合わせて住民の方を対象に受診することができます。

以下のとおり、年齢により受けられる検(健)診が異なりますので、ご確認ください

(○の付いている方は、町が実施する検(健)診の対象者になります。)

検診・健診項目	20歳代		30歳代		40～74歳		75歳以上	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
胸部レントゲン検診					○	○	○	○
胃がん検診					○	○	○	○
大腸がん検診					○	○	○	○
乳がん検診				○		○		○
子宮がん検診		○		○		○		○
30歳代健診			○	○				
特定健診	国保				○	○		
	社保				社保の方は、各保険者にお尋ねください。			
後期高齢者健診							○	○

個別検診もあります。

個別検診もあります。

Q「がん検診」は誰でも受けることができますか？

A 「がん検診」(肺がん・胃がん・大腸がん・乳がん・子宮がん)は、保険の種類に関係なく受けることができます。詳しくは後日配布する案内をご覧ください。

Q「特定健康診査」「後期高齢者健康診査」ってなんですか？

A この健診は、それぞれが加入している「医療保険」の保険者が加入者の健康診査を行うものです。「保険者」についてはお手元の「健康保険証」でご確認ください。

※加入している「医療保険」の種類によって、健康診査を受ける場所や内容、料金が異なりますのでご注意ください。

※鏡野町国民健康保険・後期高齢者医療保険の方には平成22年度は「心電図」「貧血」の検査を受診者全員に実施いたします。

Qがん検診と特定健康診査や後期高齢者健康診査は一緒に受診できますか？

A 集団検(健)診会場では一緒に受けることができます。特定健康診査、後期高齢者健康診査は個別の医療機関でも受診できます。詳しくは5月中旬ごろに対象者全員に受診券と案内等を配布いたします。

65歳以上の元気なみなさんへ

今年も基本チェックリストを送ります

運動機能の低下、低栄養、口腔機能の低下、認知症など、何らかの生活機能の低下が心配ではありませんか？基本チェックリストといっしょに**介護予防**の取り組みの方法もご案内します。



介護予防 寝たきりなどの介護が必要な状態にならないように、心身の衰えを予防・改善しようという取り組みです。脳卒中などの生活習慣病のほかに、高齢による衰弱や転倒・骨折、認知症などがあります。加齢による老化は避けられませんが、そのスピードは遅らせることができます。心身の機能は使わなければ低下するばかりです。

元気な暮らしは毎日の介護予防から、日々の生活の積み重ねを大切にしましょう。

【問い合わせ先】福祉課 介護保険係 ☎0868-54-2986