

のびのびひろば



給食感謝集会



上齋原幼稚園

去る1月24日、幼・小・中全員が食堂で給食感謝集会をしました。
上齋の調理室は学園の敷地内にあるので調理したものを温かくいただけます。雪の多く降るこの時期は特に有難いです。子ども達の食育にとっても良いです。
いつも110人程の給食を栄養士の先生と二人の調理員の方が作ってくださっています。感謝集会では、オードブルのバイキング方式になっており、自分で考えて適した量を選ぶ事で食事に対する興味や関心を持てます。更には、他の人の事も考えて選ぶ事で食事のマナーと思いやりの心を身に付けます。
人間と食事は切り離すことができない大切なものです。
栄養バランスを考えて調理して下さる先生方に改めて感謝しました。



絵をプレゼントしたよ! ケーキってわかるかな?



子育てふれあいサロン



3月1日(水)、3月15日(水) 10:00~12:00
保健センターにて

※4月からは週1回(毎週水曜日)開催予定です。

子育て中のお母さん、お父さんが安心して子育てが出来、いろいろな悩みを話したり、仲間を作ったり、そして地域の人たちとも触れ合え、ホッとする場が提供できたらいいナ!

お茶を飲みながら気軽に話しましょう。色々な話を聞かせて下さい。

参加費 1回(ひと家族) 100円
(サロンでの活動費に使用させていただきます)

※一次預かりではありません。保護者と一緒に参加です※
いっしょに楽しんでいただけるボランティアの方
同時募集中心!!

キャッチフレーズ

豊かなふれあい はじける笑顔 元気ッズ!

主催: いきいき健康支援隊「元気ッズ」チーム
後援: 鏡野町役場 保健福祉課
お問い合わせ: 鏡野町役場 保健福祉課
保健師まで ☎0868-54-2986

遊歩会



遊歩会は、健康づくりのためにウォーキングを楽しんでいる自主的な会です。皆さんも一緒に歩いてみませんか?
1月21日今年最初のウォーキングは、寒い日にも関わらず、45人の元気な参加者があり、終了後は、会員が用意した豚汁で、ホットな昼食となりました。参加者の元気な顔を見ながら、今年も各地区で新しい発見のあるウォーキングを企画しようと気持ちを新たにしました。

～第21回鏡野地域大野ウォーキング～

日時 平成18年3月18日(土)
午前9時～午後12時30分

当日午前7時時点で岡山県北部に警報が発令されている場合は中止

集合場所 鏡野町保健センター駐車場
午前9時出発

コース距離 鏡野地域大野地区 保健センター～男山・女山～大野公民館～櫻井邸彫刻鑑賞～帰路 (8.0km程度)

各自持物 参加費300円(平成17年度初回参加者のみ) 帽子、手袋、水筒、おやつ、弁当、雨具、傘など

問い合わせ先 鏡野町香々美708『遊歩会』
水島0868-56-0523
鏡野町役場 保健福祉課
山崎0868-54-2986