

みんなでつくろう

『総合型地域スポーツクラブ』の設立をめざして

体育振興課

今回は、「子どもの遊び環境」について考えてみましょう。

○孤立する遊び

子どもたちの遊びが「群れ型」から、一人で遊ぶ「孤立型」に変化しています。

- 1位 テレビを見る
- 2位 マンガや雑誌を読む
- 3位 ごろごろしたりのんびりする
- 4位 テレビゲームをする

みなさんの家庭では心あたりはありませんか。

こんな積み重ねで、他者との距離や関係性を学ぶ機会がなくなり、思い通りにならないとカッと逆上するようになるといわれています。

子どもは、集団で遊ぶことでルールや友達づくりを学びます。

他者との関係の中で、子どもは実体としての自分を受け入れていきます。

スポーツを生活の中に組み込むことで、初めて、このようなことを学べる

子どもの集団が成立するのです。

※なぜ、運動やスポーツが必要か

- ①成長、発達の促進に役立つ
- ②体力が向上する
- ③精神的発達が促進する
- ④疲労からの回復力が向上する
- ⑤集中力がつく
- ⑥生活習慣病（成人病）のリスクを軽減させる
- ⑦危険からの回避能力が向上する
- ⑧生涯スポーツの基礎となる
- ⑨ストレス解消になる

こんな効用や効果があるからです。

「総合型地域スポーツクラブ」は、子どもたちに社会性と学力の定着を養うためのサポートをします。

お問い合わせ：体育振興課 ☎0868-54-3811

あいさつする人
が増えたよ

ご飯がおいしく
なったよ

知り合いが
たくさんできて
楽しい

家庭でスポー
ツをするように
なった

やったことの
ないスポーツ
が体験できた

外で遊ぶ
子どもを見る
ようになった



○ ～みんなおいでよ！ 鏡野町シニアスクールへ～ ○

学びの楽しさ、あふれる笑顔

能をつかんとする人、「よくせざらんほどは、なまじひに人に知られじ。うちうちよく習ひ得て、さし出でたらんこそ、いと心にくからめ。」と常に言うめれど、かく言う人、一芸も習い得ることなし。（徒然草第150段）

第三学期の学習の始まりは、徒然草からです。

物事の上達のためには、上手になってから人前に出よう・・・などと考えていては絶対に上手にはならない。未熟であっても人前にさらされてこそ、上達するのだという。

シニアスクール生もこの教えにたがわず、一人ひとりが、恥は忘れられない学びの糸口になることを知って、楽しく積極的に学んでいます。

イラク周辺への関心が高まるなか、メソポタミア文明から始まる世界史、キリスト教と仏教、キリスト教とイスラム教を考える学習など、シニア生の学びの願いを生かした講義が、多彩に繰り広げられたり、大野の整合を題材に、1500万年前のふるさとのロマンを学習したりします。

“勉強”ではなく、自らが求めているまなびは、こんなにも楽しいものだったのかという、感動の毎日です。学びの歓びを体験しませんか。

※授業日は火・金曜日（8：45～14：00） 於：鏡野中学校
いつでも体験入学できます。

【お問い合わせ】中央公民館 本山 TEL0868-54-0573



1500万年昔のロマンを
学ぶ地層の学習

