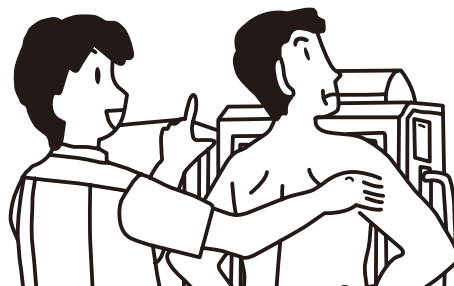


保健師の
すこやかだより

生活習慣病を
予防しましょう!

30～39歳健康診断・ がん検診のお知らせ



【日程】※町内どの会場でも受診は可能です。

地 域	月 日	地 区	検診会場	内 容
奥 津	5月28日(木)	羽出	羽出公民館	◎30～39歳健康診断 ◎がん検診 ・胸部検診、喀痰検査（40歳～） ・胃がん検診（40歳～） ・大腸がん検診（40歳～） ◎肝炎ウイルス検診（※40歳希望者のみ） ◎歯科検診（※希望者）
	5月29日(木)	奥津	奥津公民館	
	5月30日(金)	久泉	泉公民館	
鏡 野	6月12日(木)	香南・香北	中央公民館	
	6月13日(金)	芳野		
	6月14日(土)	小田		
	6月17日(火)	郷		
	6月18日(水)	大野		
	6月19日(木)	中谷		
富	6月25日(木)	富	総合福祉センター	上記に加え、※午後子宮がん・乳がん検診
上 齋 原	6月26日(木)	上齋原	文化センター	上記に加え、※午後子宮がん・乳がん検診

対象：子宮がん(20歳～)、乳がん(30歳～)

※今まで実施していました「基本健康診査」は、平成20年4月1日より各医療保険者が行う「特定健康診査」に変わりました。詳しい内容などは、加入されている各保険者にご確認ください。

★30代健康診断・がん検診の受診を希望されたみなさまには、検診票を事前にお配りいたします。詳細については、一緒に配布します「ご案内」をご確認ください。ご不明な点は、保健師までお問い合わせください。

ポリオ予防接種のお知らせ

日 時：5月16日(金) 受付13:00～14:30
場 所：鏡野町保健センター

<お問い合わせ先>

健康増進課 保健師 ☎0868-54-2025

鏡野地域のごみ袋

(西部衛生施設組合用)が変わります

平成20年4月下旬頃からごみ袋業者からの納入分により時期は各販売店で異なりますが、可燃ごみ袋が、巾着型から、レジ袋型に随時変わります。

巾着型より破れにくい材質の袋になります。

不燃ごみ袋も今後在庫が済み次第レジ袋型に変更となります。

従来の巾着型の袋についても今後の使用は可能です。



問い合わせ先

津山圏域西部衛生施設組合 ☎0868-54-0572
鏡野町役場町民環境課 ☎0868-54-2984

ギフチョウの会員を募集中

食草をお譲り下さい

「奥津のギフチョウを育む会」では、役場奥津振興センター前の貴重な生息地を保護区に定め、産卵調査や草刈などの管理作業を行い、ギフチョウの生息を守っています。

今年も四月中頃から羽化を始め、鮮やかな模様で見学者を楽しませました。

ギフチョウは「春の女神」とも呼ばれ、町の蝶に指定されている珍しい蝶です。町民みなで、貴重な財産を守っていくために会員を募集しています。近年、松枯れなどの環境の変化により蝶の固体数は減少してきており、危機的な状況となっています。ギフチョウの繁殖には、食草である「ヒメカンアオイ」や「ミヤコアオイ」の増殖が必要で、食草の提供をお願いします。また、町内に食草の生育地やギフチョウの生息地がありましたら情報の提供もお願いします。

お問い合わせ先

奥津振興センター地域振興課 住民係
☎0868-52-2211