

育てよう鏡野の よい子シリーズ



ふるさと探訪

中央公民館では町内の史跡を訪ねて地域の歴史や自然を知る「ふるさと探訪」講座を行っています。

3月9日に行った17年度最終（第6回目）の「香北を歩こう」では、小坂正さんと定久正義さんの案内で、百谷から真経、大町と香々美川沿いに遡って道標や神社などの史跡を探訪しました。越畑では、まだ道の脇や谷に残雪のある中を金屋子神や鉄山の盛んだった時代に馬が物資や鉄製品を載せて通ったであろう石畳道を見学しました。町が合併して広域になったため、多くの史跡があちこちに点在しています。このような機会でないとい



中央公民館

知らないままの史跡や文化財もあり、毎回参加者に喜ばれています。

★奥津・富地域の総合健診は、5月です。

生活習慣病を予防しよう!! ～年に1回は健康チェック～

地 域	と き	対象地区	会 場	内 容	備 考
奥津	5月24日（水） 25日（木） 26日（金）	久泉地区 奥津地区 羽出地区	泉公民館 奥津公民館 羽出公民館	大腸がん検診・胸部検診 胃がん検診・基本健康診査 はつらつ健診・歯科相談	午前のみ
富	5月30日（火）	富 地 域	富総合福祉センター	上記に同じ 子宮がん検診 乳がん検診	午前 午後

★詳細については、奥津・富地域に配布のチラシをご覧ください。

2月実施の対象者調査をもとに、検診票等、愛育委員さんに配布を依頼しています。

☆奥津の子宮がん・乳がん検診は、個別（医療機関）と集団があります。〔奥津会場は10月・11月の予定〕

☆はつらつ健診：介護保険法改正により今年度から65歳以上の方を対象に基本健康診査とあわせて、介護予防健診をします。

* お問い合わせ先 奥津振興センター TEL(0868-52-2211) 町民課 保健師まで
富振興センター TEL(0867-57-2111)

● すこやかカレンダーの訂正について ●

愛育委員さんに配布していただいた「すこやかカレンダー」に誤りがありました。

下記のとおり訂正いたします。大変申し訳ございませんでした。

総合健診「上齋原地域」		1歳6ヶ月児健診「泉公民館」(奥津・上齋原・富地域)	
7月14日(金)の 日時	誤：午後 正：午前	8月25日(金)の 対象児	誤：H17 11月・12月 正：H16 11月・12月

遊 歩 会

遊歩会は、健康づくりのためにウォーキングを楽しんでいる自主的な会です。皆さんも一緒に歩いてみませんか？

3月のウォーキングは、参加者44名、保健センターより女山～男山～土居と歩きました。

途中から、小雨が降るあいにくの空模様でしたが、桜井敏生氏の庭の彫刻群に圧倒されたり、小学校の遠足以来の男山に懐かしい思いをした人がいたりのウォーキングでした。

次回は・・・ 第23回 岡山県立森林公園ウォーキング

日 時 5月13日（土）午前9時～午後1時

当日午前7時時点で岡山県北部に警報が発令されている場合は中止

集 合 場 所 岡山県立森林公園駐車場 午前9時出発

コース距離 岡山県立森林公園内（3.5km程度）所要時間2.5～3.0時間

各 自 持 物 平成18年度参加費500円（初回参加者）、帽子、手袋、水筒、おやつ、弁当、雨具、傘など

問い合わせ先 『遊歩会』代表

鏡野町役場 保健課

奥津振興センター 町民課

水島（0868）56-0523

山崎（0868）54-2025

塚元（0868）52-2211

