

受講生 募集!



◎申込日 平成21年2月15日(日)

- 9:30 ~ 幼児コース受付開始
- 10:00 ~ 小学生コース受付開始
- 10:30 ~ 育成コース受付開始
- 11:00 ~ 選手コース受付開始

◎申込締切日 平成21年2月22日(日)

- | | |
|------------------------------|-----------------------|
| ☆ 幼児(4~6歳) Aクラス | 定員 7名 |
| 毎週 水・金 16:30 ~ 17:30 | (3月~12月 65回) 26,000円 |
| 水慣れ・水遊び | |
| ☆ 幼児(4~6歳) Bクラス | 定員 7名 |
| 毎週 水・金 17:30 ~ 18:30 | (3月~12月 65回) 26,000円 |
| 水慣れ・水遊び | |
| ☆ 小学生(低学年) Aクラス | 定員 10名 |
| 毎週 水・金 17:00 ~ 18:00 | (3月~12月 65回) 26,000円 |
| 水慣れ | |
| ☆ 小学生(高学年) Bクラス | 定員 10名 |
| 毎週 水・金 18:00 ~ 19:00 | (3月~12月 65回) 26,000円 |
| 15m~25m泳げる子供 | |
| ☆ 小学生(高学年) Cクラス | 定員 10名 |
| 毎週 水・金 19:00 ~ 20:00 | (3月~12月 65回) 26,000円 |
| 25m以上泳げる子供 | |
| ☆ 育成 Aコース | 定員 15名 |
| 毎週 火・木 18:00 ~ 19:00 | (3月~12月 65回) 26,000円 |
| クロール・平泳ぎの二泳法で50m以上泳げる子供 | |
| ☆ 育成 Bコース | 定員 20名 |
| 毎週 火・木 19:00 ~ 20:00 | (3月~12月 65回) 26,000円 |
| クロール・平泳ぎの二泳法で100m以上泳げる子供 | |
| ☆ 選手コース | 定員 25名 |
| 毎週 火・木・土 19:00 ~ 20:30 | (3月~12月 100回) 40,000円 |
| クロール・平泳ぎ・背泳ぎの三泳法で200m完泳出来る子供 | |

※町内優先で行います。定員になり次第受付を終了致します。

〈お問い合わせ〉 鏡野町文化スポーツセンター ☎0868-54-3811

感染しても気づかないウイルス流行中!

あなたのパソコンは大丈夫ですか?

ポットウイルスは、あなたの個人情報盗み出し被害を与える恐れのある危険なウイルス。あなたのパソコンを守るためにも、チェックと対策をしましょう。

近年、パソコンを悪用することを目的に作られたボットと呼ばれるウイルスがインターネット上に蔓延しています。このボットに感染すると悪意を持った攻撃者が感染パソコンを遠隔操作し、パソコン内の情報や入力したID、パスワード、クレジットカード番号等を盗み出し、不正利用されるなどの深刻な被害をもたらします。

ボットウイルスに感染しても目立った症状がでないため、ほとんどの方は気づいていません。症状に気づく場合でも「パソコンの動作が遅くなった」「パソコンが急に動作しなくなることがある」など、何か変だなと思う程度です。

このように、症状の現れていない方も、感染している可能性がありますので、右記のサイトで感染していないかのチェックと、感染しないための対策をしましょう。

■ポットウイルスの駆除・対策手順 (サイバークリーンセンター)

<http://bot.ccc.go.jp/>

■感染しないための3ポイント

感染しないためには、以下の3つの対策が重要です。

- ①Windows Updateを行う
- ②ウイルス対策ソフトを導入する
- ③ブロードバンドルータを使ってインターネット接続をする