



「食の安全への取り組み」

公民館で味噌作り

香南公民館には「鏡野町食品加工所」が併設されており、大型回転釜、スチーマー、圧力釜、豆すり機などを備え、住民の共同利用により豆腐、味噌、おこわなどの加工食品を作ることができます。規則により営利目的には利用できないものの、自宅で食べる分を作るのであれば、町内にお住まいの方はどなたでも利用することができます。

この時期の食品加工所では、数人のグループごとでの味噌作りが盛んに行われています。もちろん麹から全て手作りで、平成17年に麹むろ設備が新設され、効率の良い麹作りが可能になったことから、利用者もだんだん増えてきています。利用者は米麹、麦麹、赤米麹と工夫したり、自然塩を使うなど安全面にも気を使っているが、それぞれの家庭の



香南公民館 堀

味を作っています。

さて、味噌作りは面倒だと思われるが、ちょっとした手間をかければ、添加物など一切使わない味噌を作ることができます。食の安全が問われる現在、手作りを見直してみませんか？

3月末までは味噌作りが可能ですので、皆様のご利用をお待ちしています。なお、ご希望があれば指導もできますので、遠慮なくお尋ねください。

遊歩会

遊歩会は、健康づくりのためにウォーキングを楽しんでいる自主的な会です。皆さんも一緒に歩いてみませんか？

1月のウォーキングは、小田公民館より小田草城址までの登山も含めて全行程7.7kmを歩きました。参加者54名、天気は快晴でした。小田公民館を出発し、小田草神社の石段、小田草城址への登山道と今回はかなりきつい登りでしたが、頂上からの眺めに満足できたのではないのでしょうか。その後、極楽寺へ行き境内で昼食をすませ公民館へ帰りました。公民館では、遊歩会女性スタッフで甘酒をふるまい、皆さんに喜んでもらいました。

次回は… 第33回 鏡野地域高山ウォーキング

日 時 3月17日（土）午前9時～午後1時

【当日午前7時時点で岡山県北部に警報が発令されている場合は中止】

集 合 場 所 鏡野町郷公民館駐車場

コース・距離 郷公民館駐車場～農道交差点～高山バス停～高山お堂～福岡田池～福泉寺
農道交差点～帰路【全行程9.4km】

各 持 参 物 平成18年度参加費500円（初回参加者）帽子、手袋、水筒、おやつ、弁当、雨具、傘など

お問い合わせ 『遊歩会』代表 水島 （0868）56-0523
鏡野町役場 保健課 （0868）54-2025

～お知らせ～ 平成19年度「遊歩会」の予定

開催日	地域	コース
4月14日（土）	奥津	うど坂
5月19日（土）	上齋原・奥津	森林公園
6月16日（土）	津山	黒沢山
7月14日（土）	鏡野	中林の滝
8月18日（土）	上齋原	恩原湖一周
9月22日（土）	富	白賀溪谷

