



子育てふれあいサロン

お待たせしました!!
園庭開放でお馴染みの「健康かがみの21 いきいき健康支援隊『元気ッズチーム』」
主催により、「子育てふれあいサロン」が開催できることになりました。

12月14日(水) 10:00~12:00

保健センターにて



皆さん!!
ぜひ遊びに
来てねエー!

子育て中のお母さん、お父さん達が安心して子育てが出来、いろいろな悩みを話したり、仲間を作ったり、そして地域の人たちとも触れ合え、**ホッ**とする場が提供できたらいいナ!
お茶を飲みながら気軽に話しましょう。色々な話を聞かせて下さい。

参加費 1回 100円
(ひと家族)

(サロンでの活動費に使用)
させていただきます。

※一時預かりではありません
保護者と一緒の参加です。

いっしょに楽しんでいただけるボランティアの方 **同時募集中!!**

主催：いきいき健康支援隊「元気ッズチーム」
後援：鏡野町
お問い合わせ：鏡野町役場 保健福祉課
保健師まで ☎0868-54-2986

キャッチフレーズ
豊かなふれあい
はじける元気
元気ッズ!



遊歩会

遊歩会は、健康づくりのためにウォーキングを楽しんでいる自主的な会です。皆さんも一緒に歩いてみませんか?

11月5日(土)、第17回県立森林公園散策ウォーキングを74名参加で実施しました。楓や唐松の色づく中、マイナスイオンを全身に浴びながらウォーキングを楽しみました。次回は・・・

万葉のみち散策ウォーキング

日時 平成17年12月3日(土) 午前9時出発

当日午前7時時点で岡山県北部に警報が発令されている場合は中止

集合場所 香南公民館駐車場

コース距離 鏡野地域 香々美～尾瀬雨庵碑 往復9km

各自持物 参加費300円(平成17年度初回参加者のみ)
帽子、手袋、水筒、おやつ、弁当、雨具、傘など

問い合わせ先 鏡野町香々美708

水島(0868)56-0523

鏡野町役場 保健福祉課

山崎(0868)54-2986

今後の遊歩会は次のとおり予定しています。

1月21日(土) 鏡野地域 布原方面

2月18日(土) 鏡野地域 男女山公園周辺

3月18日(土) 鏡野地域 郷方面



“元気ッズ” 園庭開放 in 奥津保育園

※雨天決行

親子ふれあい交流会を開催します。地域のおじいちゃん、おばあちゃんもぜひ来てください! 当日のお手伝い等、子育て支援ボランティアの仲間も常時、募っています!!

☆日時: 12月10日(土)

午前9時30分～11時00分頃

☆ところ: 奥津保育園(鏡野町女原)

☆対象: 就学前のお友だち

<鏡野・上齋原・富地域の方もぜひ来てね!!>

☆持ってくるもの: お茶・帽子・着替え・タオル

(お問い合わせ先) 鏡野町役場

保健師 庄司まで

(電話0868-54-2986)

主催/健康かがみの21

いきいき健康支援隊

『元気ッズチーム』

後援/鏡野町