

11月8日は「いい歯の日」

ハチマルニイマル

「8020いい歯達成者表彰」を行いました!

鏡野町では、健康づくりや介護予防に向け、「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう!」という活動をすすめています。その活動の1つに『8020いい歯達成者表彰』を行っています。

今年度も敬老会の各会場において、代表の方々に町長より表彰状と記念品をお渡しさせて頂きました。



9月7日(土) 上齋原会場



9月28日(土) 鏡野会場

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|-----|-----------|-------|-----------|------|-----------|-----------|------------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|------------|-----------|----------|-----------|-----------|-----------|------|
| 河本やえ子(富仲間)
—行政順— | 富地域 | 宮永 敏子(二区) | 上齋原地域 | 難波 正道(奥津) | 奥津地域 | 井上 礎邦(下原) | 柚木 卓美(高山) | 坂田 英輝(香々美) | 中西 幸子(下森原) | 小倉 玲子(小座) | 定久 皖恵(塚谷) | 山本 明義(塚谷) | 居森 昌子(馬場) | 年岡 伸二(土居) | 尾崎 清子(瀬戸) | 池上 哲史(円宗寺) | 寺岡 一法(円宗寺) | 池上 和子(円宗寺) | 高橋智津子(布原) | 浅山 進(寺元) | 日笠 篤典(古川) | 時間 貞子(古川) | 上山 延子(古川) | 鏡野地域 |
| | | 松本 和子(一区) | | 難波 正道(奥津) | | 井上 礎邦(下原) | 柚木 卓美(高山) | 坂田 英輝(香々美) | 中西 幸子(下森原) | 小倉 玲子(小座) | 定久 皖恵(塚谷) | 山本 明義(塚谷) | 居森 昌子(馬場) | 年岡 伸二(土居) | 尾崎 清子(瀬戸) | 池上 哲史(円宗寺) | 寺岡 一法(円宗寺) | 池上 和子(円宗寺) | 高橋智津子(布原) | 浅山 進(寺元) | 日笠 篤典(古川) | 時間 貞子(古川) | 上山 延子(古川) | |

お詫びと訂正
鏡野町敬老祝賀会の式次第におきまして、「8020いい歯達成者表彰」【表彰の該当者数】の内容に誤りがありましたので、以下に訂正し、謹んでお詫び申し上げます。
〔正〕◇鏡野地域…18名◇ 古川(3名) 寺元(1名) 布原(1名) 円宗寺(3名) 瀬戸(1名) 土居(1名) 馬場(1名) 塚谷(2名) 小座(1名) 下森原(1名) 香々美(1名) 高山(1名) 下原(1名)

栄養委員による野菜摂取啓発活動を行いました!

9月8日(日)の産業まつりにおいて、鏡野町栄養委員会による「糖尿病予防のための野菜摂取啓発活動」が行われました。栄養委員6名が参加し、野菜に関するチラシやポケットティッシュ、保冷剤を配りながら野菜摂取の大切さについて呼びかけをしました。

野菜の摂取は、糖尿病予防に関わらず様々な生活習慣病予防につながり、日々の食事から積極的に取り入れることが大切です。鏡野町栄養委員会では、「地域に根ざした栄養委員活動を～私達の健康は私達の手で～」をスローガンに掲げ、特に朝食と野菜を食べることの大切さを伝えることを目標とし、町のイベントや地区での料理教室等で子どもから高齢者まで幅広い活動を行っています。



お問い合わせ先: 保健福祉課 保健指導推進センター 担当: 保健師・栄養士 電話(0868)54-2025・FAX(0868)54-2891