

書道教室

芳野公民館



ゆとりの時間も大切

学校週5日制により始めた書道教室も、早いもので4年目に入りました。「おはようございます。土曜日の朝10時前になると、元気な子どもたちが次々とやってきます。早速床にシートを敷き、長机を並べ準備万端。指導してくださる渡邊靖枝先生は笑顔のすてきな子ども思いのやさしい方で、書道だけではなく、挨拶や後片付けなどにも注意を払われます。

継続は力なり



中学生になっても頑張っているよ

「姿勢をよくして」「ほら筆はこう持つんよ」「隣の人とおしゃべりしてはだめ」などなど。子どもたちは緊張の中にも楽しみながら頑張っています。出来あがった作品は、芳野公民館主催の作品展示会やいろいろな競書大会に出品され、全員すばらしい賞を頂いております。やっと緊張の時間も明け、笑顔のもと子どもたちは重いバックを抱えながら、「さようなら」と元氣よく外に飛び出しました。「また来週も来てね!」「待つてるよ!!」

芳野公民館 植木タツ子

育てよう鏡野のよい子シリーズ



生活習慣病を予防しよう!!

～年に1回は健康チェック～

☆上齋原地域の総合健診は、8月24日(水)です!

と き	場 所	内 容	対象年齢
8月24日 午前	上齋原総合福祉センター	胸部検診	40歳以上
		胃がん検診	40歳以上
		基本健康診査(歯科検診)	30歳以上
午後		子宮がん検診	20歳以上
		乳がん検診	30歳以上

※大腸がん検診は、11月に行います。

◎詳細については、後日、詳しい日程や内容、受診票を愛育委員さんに配布してもらう予定です。

【上齋原地域の検診について お問い合わせ先】 上齋原振興センター 町民課 保健師 ☎0868-44-2111

乳がん検診の料金について訂正

6月広報に掲載した個別検診・集団検診の料金に誤りがありました。正しくは下記のとおりです。大変申し訳ございませんでした。

《個別検診》		
年 齢	料 金	内 容
30歳～39歳	800円	視触診のみ
40歳～49歳	3,300円	視触診+マンモグラフィ2方向
50歳～69歳	2,500円	視触診+マンモグラフィ1方向
70歳以上	無料	

※真庭市内医療機関については、年齢に関係なくマンモグラフィは1方向のみ2,500円

《集団検診》		
年 齢	料 金	内 容
30歳～39歳	300円	視触診のみ
40歳～49歳	2,800円	視触診+マンモグラフィ2方向
50歳～69歳	2,000円	視触診+マンモグラフィ1方向
70歳以上	無料	

【お問い合わせ】鏡野町役場 保健福祉課 保健師