

耐震診断補助事業のお知らせ

町内の民間建築物・住宅の耐震診断にかかる費用の一部を補助します。

【対象となる住宅】

町内のすべての民間建築物・住宅

【対象となる耐震診断】

- ① 木造住宅一般診断（耐震診断料 42,000円、うち補助金額 28,000円）
条件：町内に建つ民間住宅で、昭和56年5月31日以前に着工された木造在来工法で2階以下の一戸建て住宅
- ② 木造住宅精密診断
- ③ その他の構造の住宅や建築物（事務所など）

※②木造住宅精密診断、③その他の構造の住宅や建築物（事務所など）については、構造や規模などにより診断料、その他の条件が異なりますのでお問い合わせください。

【締め切り】

11月30日（金）まで

申し込み・お問い合わせ：鏡野町役場建設課 建築係 ☎0868-54-2989

保健師のすこやかだより

こころの健康

今年は、相撲界・政界でも「こころの病気」がとりざたされ、ニュースになりました。こころの病気は生活習慣病と同じく、誰にでもおこりうる病気です。早めに相談することが大切です。



11月1日から11月30日は精神保健月間です。

こころも元気で体も健康！

鏡野町では保健福祉活動として、保健師が電話や面接で相談を受けております。ご希望があれば家庭訪問もさせていただきます。相談の秘密は厳守いたします。

※津山保健所ではこころの健康相談や普及啓発活動を行っています。

こころの保健福祉相談（相談窓口 ☎0868-23-0145）

事業名	相談内容	相談日
思春期 保健相談	臨床心理士による相談 ○思春期のこころと体に関すること ○不登校 など	毎月 第2木曜日 午後 （予約制）
精神保健 福祉相談	精神科医による相談 ○疲れやすい ○イライラする ○不眠 ○認知症 ○アルコール問題 など	毎月 第2・4金曜日 午後 （予約制）
酒害相談	「津山断酒新生会」会員による相談 （当事者およびその家族）	毎月 第4金曜日 午後 （予約不要）



ハチマルニイマル

「8020達成者」を募集します!!

対象者：岡山県内に居住する **80歳以上の方で自分の歯を20本以上保っている方**

ただし歯の数に「親しらず」は含みません。

☆歯医者等の証明等はいりませんが、歯科衛生士等が訪問して確認させていただきます。

※平成19年度中（平成20年3月31日まで）に80歳を迎える方を対象とします。

※**11月30日（金）**までに役場または各振興センター保健師までご連絡ください。

〈お問い合わせ〉 鏡野町役場 保健課 健康係 ☎0868-54-2025 奥津振興センター 町民課 ☎0868-52-2211
上齋原振興センター 町民課 ☎0868-44-2111 富振興センター 町民課 ☎0867-57-2111