

『この保健福祉相談』のご案内

不眠や不安など、こころの不調がある方は早めの相談が大切です。専門医がお話を伺います。お気軽にご相談ください。

日時 10月8日(火)
午後2時～午後4時

内容 専門医の相談。病院ではなく、自宅への訪問や保健センターなどに医師が出向いて相談を受けます。

※予約が必要です。

相談医師

積善病院 近藤啓子先生

予約・お問い合わせ先

鏡野町保健福祉課
保健指導推進センター 担当…近藤
電話(0868)54-2025

ぼちぼちの部屋

「ぼちぼちの部屋」は子育てに限らず何でもお話しできる場所です。一緒にしゃべりませんか?

日時 9月21日(土)
午前10時～正午

場所

鏡野町保健センター多目的室

お問い合わせ先

鏡野町生涯学習課 担当…平田
電話(0868)54-0573
FAX(0868)54-9656

催し物

第183回 遊歩会ウォーキングの開催について

遊歩会は、健康づくりのために

毎月1回ウォーキングを楽しんでいる自主的な会です。皆さんも一緒に歩いてみませんか?

9月のコース

大町公会堂駐車場～中林神社
～中林の滝～昼食後折返し～
帰路 距離約6km

日時 9月21日(土)
午前9時～午後1時

集合場所

香北大町公会堂駐車場

お問い合わせ先

「遊歩会」代表 水島 始
電話(0868)56-0523
または鏡野町保健福祉課
電話(0868)54-2025

鏡野ノルディックウォークの開催について

鏡野ノルディックウォーク同好会は、健康づくりのため定期的にノルディックウォークを楽しんでいます。

日時 9月8日(日)
午前9時集合受付～正午

集合場所

夢広場

コース 産業団地・プラント5、
鏡野ドーム 4km～10km程度

参加料(会員外)

300円(保険代等)

その他 貸ボールがあります。
雨天の場合は中止します。

お問い合わせ先

鏡野ノルディックウォーク同好会
事務局 小田知美
電話0907773-4815

第42回鏡野町体協ソフトバレーボール大会

日時 9月15日(日)
正午受付 午後0時30分開会

場所

鏡野町文化スポーツセンター

参加資格 町内在住・在勤の人
で構成するチームとする。

競技規則等 男女別18歳以上
で構成のチーム

中学生・高校生で構成のチーム
(成人又は保護者の責任者を
設けること)

○女子の部…18歳以上で構成

○男子の部…18歳以上で構成(男
女ミックス可)

○中学生の部…男子・女子・ミック
ス何でも可

○高校生の部…男子・女子・ミック
ス何でも可

○シニア女子の部…50歳以上で構成

○シニア男子の部…50歳以上で構成
(男女ミックス可)

競技はすべて4名で行い、登録は
1チーム7名以内とする。

ルールについては、2019年度
版ソフトバレーボール競技規則及び
ローカルルールを適用します。

参加費

体協加盟チーム 1,000円

一般参加チーム 2,000円

参加申込

期限…9月6日(金)必着

申込先…鏡野町中央公民館
生涯学習課 山本まで

方法…所定の申込書による
(持参・郵送・FAX)

その他 参加料は当日受付に
て徴収いたします。

9月7日(土)午後7時30分より
鏡野町文化スポーツセンター
研修室にて抽選会を行いますの
で、必ず出席してください。
どうしても都合のつかないチーム
につきましては、事務局で抽選

を行いますのでご連絡ください。

お問い合わせ先

鏡野町体育協会ソフトバレー部
部長 宗森 祐一
電話(0868)54-1410

かがみのスポーツクラブ・NPO法人きらり鏡野共催 グラウンドゴルフ大会

日時 9月15日(日)

受付 午前8時30分

開会 午前9時

場所

上森原健康づくり公園

参加費 一人500円(クラブ会
員は300円)※料金は当日集
金します

申込 9月1日(日)から9
月9日(月)までに鏡野町文化ス
ポーツセンターにお申込ください

※先着64名

お問い合わせ先

鏡野町文化スポーツセンター
電話(0868)54-3811

募集

自衛官募集 防衛省

募集種目

【身分】特別職国家公務員

・自衛官候補生

・一般曹候補生

・航空学生

・防衛大学校学生(推薦・総合選
抜一般)

・防衛医科大学校医学科学学生

・防衛医科大学校看護学科学学生

(自衛官候補看護学生)

受付期間

自衛官候補生

年間を通じて行っております

・航空学生・一般曹候補生

現在募集中(9月6日(金))

・防衛大学校学生(推薦)

9月5日(木)～9月9日(月)

・防衛大学校学生(総合選抜・
一般)・防衛医科大学校医学科学
生・防衛医科大学校看護学科学
生(自衛官候補看護学生)

9月5日(木)～9月30日(月)

※申込方法等、詳しくは問い
合せ下さい

お問い合わせ先

自衛隊岡山地方協力本部津山
出張所
津山市山下9-12 セイコビル3階
電話(0868)221-5637
Eメールアドレス
hpl-okayama@pcomod.go.jp

・鏡野町役場くらし安全課
電話(0868)54-2621

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ3千万円

(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月24日の2種類同時発売!

発売期間 9/24(火)～10/18(金)

公益財団法人岡山県市町村振興協会

(有料広告)