

10月から
週2開催
します!!

鏡野町 子育てふれあいサロン“ずまいる”に参加してみませんか

子育て中のお母さんやお父さんたちと、楽しくお茶を飲みながらおしゃべりしませんか。
地域のおじいちゃん、おばあちゃんも来てね。

と き：毎週火・水曜日（祝祭日は休み）午前10時～午後1時

※都合の良い時間においでください。

※当日午前9時の時点で岡山県北部に警報が発令されている場合は中止となります。

ところ：鏡野町文化スポーツセンター敷地内

対 象：0歳から就学前の子どもとその保護者

参加費：1回1家族 100円

いっしょに楽しんで下さる
ボランティアの方を随時募集しています

～今月のイベント～ 10月18日（水）午前「ミニ運動会」

主 催 子育て支援ボランティアグループ“元気ッズ!!”（子育てのお悩みや困っていることがありましたらご相談ください。）

お問い合わせ 鏡野町役場 保健課・保健師まで ☎0868-54-2025

遊歩会

遊歩会は、健康づくりのためにウォーキングを楽しんでいる自主的な会です。

皆さんも一緒に歩いてみませんか？

8月19日、参加者23人、恩原湖周辺をスキー場発着で歩きました。

台風の影響で風が強く雨も時々降るあいにくの天気でしたが、ススキの穂がのぞいていたり、萩、おみなえしの花が咲いていたり、一足先に高原の秋を感じることができました。コースの途中「野鳥の森」で森林公園の藤木さんに鳥等の説明を依頼していましたが、悪天候のため中止しました。次の機会を楽しみにしています。

今回は… 第28回 奥津地域 久泉ウォーキング

日 時 10月21日（土）午前9時～午後1時

【当日午前7時時点で、岡山県北部に警報が発令されている場合は中止】

集 合 場 所 鏡野町女原 泉公民館 駐車場

コース・距離 泉公民館駐車場～若子様～観音寺～泉峯神社～奥津商工会館（昼食）～銭屋岩～お滝さまの滝

【全行程10.4km】

各 持 参 物 平成18年度参加費500円（初回参加者）帽子、手袋、水筒、おやつ、弁当、雨具、傘など

お問い合わせ 『遊歩会』代表 水島 （0868）56-0523

鏡野町役場 保健課 （0868）54-2025



奥津地域 乳がん・子宮がん 集団検診

☆乳がん・子宮がん検診をあわせて同日実施します。

月 日	受付時間	会 場
10月23日（月）	午後1時～ 午後2時	羽出公民館
10月31日（火）		奥津公民館
11月1日（水）		泉公民館

☆乳がん検診（30歳以上）

検診内容・料金：

30～39歳（視触診のみ） 300円

40～49歳（視触診＋マンモグラフィ2方向撮影）2,800円

50～69歳（視触診＋マンモグラフィ1方向撮影）2,000円

70歳以上（ ） 無料

☆子宮がん検診（20歳以上）

料金：700円（70歳以上無料）

*対象：平成18年度、医療機関で個別検診を受けていない方です。

（個別と集団のどちらか一方しか受診できません。検診票は共通です。）

*平成19年4月1日現在の年齢で実施します。

*持参するもの 検診票・健康手帳

検診票をお持ちでない方はご連絡ください。

☆医療機関での個別子宮がん・乳がん検診は10月31日（火）までです。

町内の対象者で、まだ受診されていない方はぜひ受診してください。

問い合わせ 奥津振興センター町民課（0868）52-2211
鏡野町役場 保健課（0868）54-2025