

「かがみの健康チャレンジ90日」 参加者を募集します!

今年も
始まります!

鏡野町では、毎日の健康づくりに取り組むきっかけとして、
「かがみの健康チャレンジ90日」を行っています。
自分の健康づくりの取り組みを決めて、まずは90日間チャレンジしましょう!!

申込期間

7月1日(月)～7月31日(水)
(消印有効)

※鏡野町ホームページからも申込みが可能です。
詳しくは、今回の「広報かがみの7月号」と一緒にお配りする折込チラシをご覧ください。

80歳以上で、
自分の歯を20本以上
持っている方の
表彰を行います!

しっかり噛んで、
しっかり食べられることは、
身体の元気につながります!

「オーラルフレイル(お口の機能低下)を予防しましょう!」

鏡野町では、健康づくりや介護予防に向け、
「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう!」という活動をすすめています。

- ◆対象者：鏡野町在住の80歳以上の方(令和元年度中に80歳になる方も含む)で、ご自身の歯を20本以上お持ちの方
※今までに町の表彰を受賞された方は、対象外となります。
- ◆表彰の方法：各地区の敬老祝賀会で表彰し、記念品を贈呈いたします。
- ◆申し込み方法：鏡野町役場 保健福祉課または各振興センターに置いてあります「自薦書」に記入、捺印し、提出してください。

※申し込み締め切り：令和元年 7月26日(金)

お問い合わせ先：保健福祉課 保健指導推進センター 担当：草苺
電話(0868)54-2025 FAX(0868)54-2891